

DÉJEUNER DU LUNDI 31 AU VENDREDI 04 SEPTEMBRE 2026

CUISINE DE PROXIMITÉ CINGAL - SUISSE NORMANDE



LUNDI 31	MARDI 01	MERCREDI 02	JEUDI 03	VENDREDI 04
	■ Chipolata de porc rôties ■ Filet de colin aux herbes  ■ Coquillettes au beurre  ■ Haricots verts persillés  ■ Emmental BIO  ■ Brugnion à chair jaune  ■ Pain		■ Radis au beurre ■ Boulettes de boeuf sauce tomate  ■ Quinoa bio local au beurre  ■ Courgettes sautées à l'huile d'olive ■ Semoule au lait  ■ Pain	■ Filet de lieu à la bordelaise ■ Riz pilaf ■ Haricots beurre persillés  ■ Yaourt nature BIO (sucre à part)  ■ Prune jaune  ■ Pain

LÉGENDES :

■ Viandes - Poissons- Oeufs

■ Fromages et Laitages

■ Fruits et légumes

■ Féculents

 Bio

 Fruits et légumes de saison

 Certification Environnement

 Haute Valeur

 Pêche durable

 Viande bovine d'origine

DÉJEUNER DU LUNDI 07 AU VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2026

CUISINE DE PROXIMITÉ CINGAL - SUISSE NORMANDE



LUNDI 07	MARDI 08 	MERCREDI 09	JEUDI 10	VENDREDI 11
 Tomate vinaigrette au thon  Steak de veau au jus   Pommes de terre sautées   Haricots verts au beurre   Lait gélifié à la vanille   Pain	 Salade verte aux croûtons   Dahl de lentilles corail  Camembert BIO   Yaourt aromatisé citron et fraise BIO  Pain		 Betterave à la vinaigrette   Pâtes bio fusilli à la bolognaise   Penne à la tomate   Comté AOP   Cake aux fruits confits  Pain	 Filet de lieu sauce citron  Boulgour au beurre  Carottes Vichy   Fromage blanc nature BIO (sucre à part)   Melon Cantaloup Charentais   Pain

LÉGENDES :

 Viandes - Poissons- Oeufs

 Fromages et Laitages

 Fruits et légumes

 Féculents

 Viande bovine d'origine

 Appellation d'origine

 Haute Valeur

 Certification Environnement

 Bio

 Fruits et légumes de saison



LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
■ Sauté de porc à la moutarde  ■ Sauté de dinde à la moutarde  ■ Penne bio  ■ Courgettes rôties au four  ■ Tomme noire Pyrénées IGP  ■ Banane cavendish ■ Pain	■ Tomate à la vinaigrette  ■ Filet de cabillaud meunière  ■ Riz pilaf ■ Macédoine de légumes ■ Lait gélifié au chocolat  ■ Pain		■ Poulet Rôti de l'élevage de la Rocque ■ Petits pois sautés au beurre  ■ Carottes braisées au miel  ■ Yaourt nature BIO (sucre à part)  ■ Tartes aux pommes ■ Pain	■ Carottes râpées au citron ■ Curry de légumes au quinoa ■ Saint Albray ■ Salade de fruits de printemps  ■ Pain



LÉGENDES :

■ Viandes - Poissons- Oeufs

■ Fromages et Laitages

■ Fruits et légumes

■ Féculents

 Viande d'origine française

 Haute Valeur

 Certification Environnement

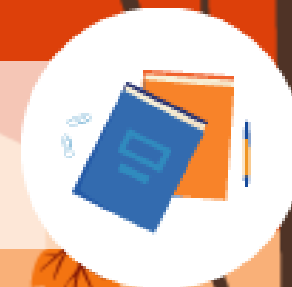
 Fruits et légumes de saison

 Pêche durable

 Indication géographique

 Bio

 Label rouge



LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
■ Chou blanc à la normande ■ Quiche à la volaille ■ Quiche aux légumes ■ Salade verte du moment  ■ Riz au lait  ■ Pain	■ Rillettes de sardine ■ Lasagnes de pois cassés ■ Yaourt nature BIO (sucre à part)  ■ Compote de pommes  ■ Pain		■ Rôti de dinde au jus  ■ Riz au beurre ■ Ratatouille niçoise  ■ Cantal jeune AOP  ■ Génoise fourrée fraise ■ Pain	■ Filet de colin sauce crème  ■ Pommes de terre vapeur persillées  ■ Epinards à la poêle  ■ Yaourt aromatisé aux fruits ■ Poire Comice  ■ Pain

LÉGENDES :

■ Viandes - Poissons- Oeufs

■ Fromages et Laitages

■ Fruits et légumes

■ Féculents

 Fruits et légumes de saison

 Bleu Blanc Cœur

 Certification Environnement

 Pêche durable

 Bio

 Haute Valeur

 Appellation d'origine



LUNDI 28	MARDI 29 	MERCREDI 30	JEUDI 01 	VENDREDI 02
■ Daube de boeuf à la provençale 	■ Coleslaw ■ Pâtes bio fusilli à la bolognaise végé (a supprimer) 		■ Omelette au fromage  ■ Pommes de terre boulangères  ■ Julienne de légumes  ■ Crème dessert façon Danette au chocolat 	■ Brandade de Colin  ■ Salade verte du moment  ■ Tartare ail et fines herbes ■ Pomme Gala 
■ Purée de pommes de terre  ■ Carottes persillées  ■ Emmental BIO  ■ Compote de pommes et poires 	■ Camembert BIO  ■ Fromage blanc nature BIO 		■ Pain	■ Pain

LÉGENDES :

■ Viandes - Poissons- Oeufs

■ Fromages et Laitages

■ Fruits et légumes

■ Féculents

 Viande bovine d'origine

 Bio

 Haute Valeur

 Pêche durable

 Fruits et légumes de saison

 Certification Environnement