

## Développement économique

Lettre d'information du service développement économique  
de la Communauté de communes Cingal-Suisse Normande

### Le zoom éco'



Les demandeurs d'emploi à la rencontre  
des entreprises du territoire

**Lundi 2 février 2026**

Organisation  
du job dating tourisme-  
hôtellerie-restauration  
**Clécy**

**Pour aider les entreprises touristiques** à recruter pour la période estivale, la Communauté de communes Cingal-Suisse Normande a organisé avec les partenaires de l'emploi et de la formation (France Travail, Région Normandie, Mission Locale, Cap Emploi), un **job dating le 2 février 2026** au Centre de Pleine Nature Lionel Terray. Au programme, une découverte des métiers via la réalité virtuelle ainsi que des rencontres entre professionnels et demandeurs d'emploi. **Plus de 80 demandeurs d'emploi** ont pu échanger avec les **8 entreprises du territoire**, dans la quête d'un emploi ainsi qu'avec de nombreux organismes de formation.

+ de **80**  
demandeurs  
d'emploi

**8**  
entreprises  
du territoire

## Édito



Florian WATTEAU  
Chargé de développement  
économique et touristique  
CONTACT 06 76 83 97 94

« **E**n cette période électorale, le service développement économique de la Communauté de communes Cingal-Suisse Normande souhaite profiter de cette huitième newsletter pour proposer une **édition spéciale**, à la découverte de **quatre entrepreneurs** qui contribuent au **rayonnement du territoire**. Ces acteurs économiques ont en commun une **reconversion professionnelle**, une **volonté de développer leur activité localement** et de **tisser des liens durables avec les acteurs du territoire** ! »



## Rencontre avec **Caroline REFAIT** | **Fondatrice du Salon de massage *A Fleur de Peau***

### **Bonjour Caroline, pouvez-vous vous présenter ?**

Bonjour, je m'appelle Caroline. J'ai créé un salon de massage, *A Fleur de Peau*, situé à Bretteville-sur-Laize dans un ancien corps de ferme.

### **Quel est votre parcours professionnel ?**

Je me suis formée sur Paris dans plusieurs écoles de massage pour trouver celle qui me convenait le mieux. J'ai suivi un cursus professionnel de 18 mois à l'école Miki School. Je vis à Bretteville depuis 20 ans.

### **Depuis quand exercez-vous cette activité ?**

J'ai ouvert le salon en juillet 2025, après deux ans de formation intensive. Je masse tous les jours pour perfectionner ma pratique. J'ai aménagé un espace cosy et accueillant dans ma ferme, mais j'aimerais aussi participer à des événements en entreprise ou avec des salles de sport.

### **Quelle est votre clientèle actuelle ?**

Pour l'instant, je travaille avec des particuliers : hommes, femmes, futures mamans, sportifs. Je souhaite développer des prestations en entreprise, notamment le massage japonais *Amma Assis*, qui se pratique sur chaise ergonomique. C'est idéal pour des sessions de 20 à 30 minutes pour les collaborateurs, ou comme cadeau d'entreprise.



### **Quelles sont vos prestations au quotidien ?**

J'ai une dizaine de massages à ma carte : massages classiques aux huiles chaudes (relaxation profonde, sportif), massages minceur, drainage lymphatique, balinais, thaïlandais. Je masse aussi les futures mamans et les bébés. Chaque massage est personnalisé : je prends le temps d'échanger avec le client pour comprendre ses douleurs, ses attentes et ses besoins. La plupart durent 1h15, pour permettre un réel lâcher-prise.

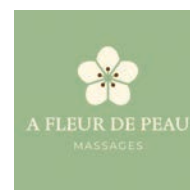
### **Comment suivre votre activité ?**

Tout est détaillé sur mon site [afleurdepeaumassages.com](http://afleurdepeaumassages.com), et vous pouvez me suivre sur Facebook *A Fleur de Peau Caroline* ou Instagram *a fleur de peau massages*. Tous les massages sont déclinables en cartes cadeaux, parfaites pour anniversaires, Noël ou départs en retraite.

« Chaque massage est personnalisé : je prends le temps d'échanger avec le client pour comprendre ses douleurs, ses attentes et ses besoins. »

### **Que peut-on vous souhaiter pour la suite ?**

Apporter toujours plus de bien-être à mes clients et continuer à faire ce que j'aime le plus : masser.



**A FLEUR DE PEAU  
Caroline REFAIT**

06 29 07 91 53

[afleurdepeau.caroline@gmail.com](mailto:afleurdepeau.caroline@gmail.com)



## Rencontre avec **Stéphane RAUCOURT** | **Fondateur de BH Pare-Brise Sud Calvados**

### Bonjour Stéphane, pouvez-vous vous présenter ?

Je suis Stéphane Raucourt, créateur et gérant de BH Pare-Brise Sud Calvados (secteur Thury-Falaise). J'interviens en atelier mobile pour remplacer tout type de vitrage et d'optique.

### Quel est votre parcours professionnel ?

Je suis un *vieux jeune entrepreneur*. J'ai commencé comme apprenti carrossier-peintre et exercé pendant une quinzaine d'années. Ensuite, j'ai travaillé dans l'édition technique automobile et été formateur en carrosserie pour la centrale PSA à Poissy de 2011 à 2024.

### Pourquoi avoir choisi l'entrepreneuriat ?

C'était une volonté ancienne. J'ai opté pour BH Pare-Brise car c'est une franchise à taille humaine, gérée par des personnes accessibles et expérimentées dans l'automobile. Le concept de BH allie franchise et indépendance, ce qui correspond à mes valeurs.

### Comment fonctionne votre relation client ?

Nous ne sommes pas agréés par les assurances pour garder notre liberté de travail. J'utilise des produits homologués usine, parfois reconnus jusqu'au TGV. Le client n'a rien à régler : je gère toutes les démarches avec l'assurance, du devis à la transmission des documents. Il lui suffit de faire sa déclaration et de prendre rendez-vous.



« Mon ambition est de vivre de mon métier tout en offrant un service de proximité de qualité. »

### Pourquoi intervenir dans le Cingal-Suisse Normande ?

Il n'y avait pas d'intervenant vitrage dans le secteur. Les habitants devaient se déplacer jusqu'à Caen, Vire ou Falaise. Mon concept d'atelier mobile apporte proximité et rapidité. Je travaille aussi bien pour les particuliers que pour les professionnels, y compris sur l'agricole et le poids lourd.



### Quels sont vos atouts en termes de service ?

Je peux intervenir en moins de 24h. Un simple coup de fil suffit pour organiser l'intervention. Je peux également collaborer avec des garages ou assurances en sous-traitance ou directement, sans perturber leur activité.

### Quels sont vos objectifs pour l'avenir ?

Développer l'activité et le service dans une zone rurale où l'offre est limitée. Mon ambition est de vivre de mon métier tout en offrant un service de proximité de qualité.



**BH PARE-BRISÉ**  
**SUD CALVADOS**  
**Stéphane RAUCOURT**  
06 67 21 44 14

Stephane.raucourt@bhparebrise.fr

## Rencontre avec **Alyzée GILL** | **Fondatrice de l'Élevage de la Roque**

### Bonjour Alyzée , pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Alyzée. Je suis installée depuis trois ans à Hamars en production de poulets de chair. J'ai d'abord exercé en double activité avec un emploi salarié, avant de me consacrer à temps plein à l'exploitation en septembre 2024. Je suis d'origine anglaise et j'ai vécu mes douze premières années au Royaume-Uni avant de venir en France.



### Quel est votre parcours professionnel ?

Je ne viens pas du milieu agricole à l'origine, mais j'ai orienté l'ensemble de mes études dans ce domaine. J'ai obtenu un BTS agricole ACSE en apprentissage dans une exploitation bovins lait et porcs à l'engraissement, puis une licence professionnelle agricole en alternance chez Groupama. J'ai ensuite poursuivi avec un master en finance, option agricole, à l'IUP Banque Finance Assurance de Caen, en alternance au Crédit Agricole, où j'ai travaillé ensuite pendant sept ans comme chargée d'affaires agricoles. En 2022, à la naissance de mon premier enfant, j'ai lancé mon projet d'installation agricole, puis l'idée de ferme pédagogique s'est précisée à la naissance de mon deuxième enfant en 2025.

### Pouvez-vous nous parler de votre activité ?

L'élevage de volailles représente une charge de travail limitée (environ 1 200 poulets par an, avec un abattage d'environ 45 volailles tous les

« L'objectif est désormais de maintenir le lien social et de valoriser mon mode d'élevage à travers l'accueil du public. »

15 jours), ce qui m'a permis de conserver une activité salariée au départ. Aujourd'hui, l'augmentation de la production n'est pas envisagée pour des raisons de surface et de moyens humains. L'objectif est désormais de maintenir le lien social et de valoriser mon mode d'élevage à travers l'accueil du public.

### Pouvez-vous nous présenter ce projet de ferme pédagogique ?

La ferme pédagogique met en avant l'élevage de poulets en plein air et des races patrimoniales normandes : vache normande, porc de Bayeux, poules de Gournay, lapins normands, ainsi que poneys et chèvres naines. L'objectif est de promouvoir les circuits courts et les produits locaux, avec la possibilité de dégustations après les visites.

### Pourquoi s'être installée en Cingal-Suisse Normande ?

Nous vivions déjà sur le territoire, à Bretteville-sur-Laize. Nous avons ensuite choisi de nous installer à Hamars, en Suisse Normande, un secteur où nous pratiquons plusieurs activités sportives et où nous avons trouvé un terrain adapté à notre projet agricole.

### Quelle agriculture avez-vous envie de mettre en place ?

Je privilégie les circuits courts et l'approvisionnement local. Les céréales proviennent de Hamars et de La Caine pour l'alimentation des poulets. Dans la même logique, les produits proposés en dégustation sont issus d'un rayon de moins de 10 km : bières de la Brasserie de l'Odon, fromages de vache de la Ferme de Montfort, fromages de brebis des Brebis de la Crête, pain d'Ô Pain Levé, desserts de la Ferme de Rubercy et rillettes locales.

### Quels sont vos souhaits pour la suite ?

Développer les visites de la ferme pédagogique auprès des scolaires, déjà présents, et des touristes, notamment via un partenariat avec l'office de tourisme.



**ÉLEVAGE DE LA ROQUE**  
Alyzée GILL  
06 31 56 55 80  
Elevage.roque@gmail.com

## Rencontre avec **Céline et Davy CRESTEL** | Gérants de *La Compagnie des Déboucheurs*

### Pouvez-vous vous présenter ?

Nous sommes Céline et Davy CRESTEL, gérants de l'agence de *La Compagnie des Déboucheurs* pour le secteur du Calvados Est, incluant Caen.

Notre activité consiste à intervenir sur tous types de canalisations, en intérieur comme en extérieur : WC, cuisine, salle de bain, regards, gouttières... Tout ce qui peut être débouché, nous le débouchons, en veillant toujours à préserver l'intégrité des installations.

Nous avons fait de la réactivité notre priorité : nos techniciens interviennent 24h/24, 7j/7, sans majoration, y compris les week-ends et jours fériés. La prise de rendez-vous est possible en 20 minutes, pour une intervention généralement réalisée dans les 24 heures. Nous fonctionnons avec trois forfaits clairs, annoncés à l'avance, sans surprise. Par ailleurs, grâce à une caméra endoscopique haute définition, nous réalisons également des diagnostics précis des canalisations.

### Quel est votre parcours professionnel ?

Davy a exercé pendant 17 ans dans le secteur du discount alimentaire avant de faire le choix de l'entrepreneuriat. Je l'ai rejoint un an et demi plus tard, après un parcours diversifié mêlant grande distribution, bijouterie et développement informatique, afin de vivre cette aventure à ses côtés.



« Nous couvrons l'ensemble du territoire Cingal-Suisse Normande, en attendant l'arrivée prochaine d'un nouveau franchisé qui s'installera prochainement sur le secteur. »

### Depuis quand exercez-vous cette activité et quel est votre périmètre d'intervention ?

Davy a ouvert seul en septembre 2023, et je l'ai rejoint en avril 2025. Nous couvrons l'ensemble du territoire Cingal-Suisse Normande, en attendant l'arrivée prochaine d'un nouveau franchisé qui s'installera prochainement sur le secteur.

### Quelle est votre clientèle ?

Nous intervenons auprès de tous types de clients, particuliers comme professionnels.

### Quelles perspectives pour la suite ?

Nous visons le développement de belles collaborations, la fidélisation de nos clients et la consolidation de partenariats de confiance pour accompagner la croissance de l'activité. L'objectif est un développement solide et durable.



LA COMPAGNIE DES  
**DÉBOUCHEURS**

Céline et Davy CRESTEL  
07 81 51 86 27  
c.crestel@compagnie-  
deboucheurs.com



**BUSINESS EXPO #2**  
CAEN By Infinity

Salon BtoB  
Speed Meeting Business  
Tables rondes et formations  
Village des Donneurs d'Ordre  
Afterwork

[www.business-expo.fr](http://www.business-expo.fr)

**30 AVRIL 2026**  
PARC EXPO

## Jeudi 30 avril

### Business Expo Parc des Expositions de Caen

Infinity organise la nouvelle édition du Business Expo au Parc des Expositions de Caen, le **30 avril 2026**. Au programme : **des rendez-vous d'affaires, des conférences thématiques, des espaces de networking ainsi qu'un village de donneurs d'ordre**, permettant de renforcer les dynamiques économiques territoriales. Dans ce cadre, la Communauté de communes Cingal-Suisse Normande sera présente avec un stand dédié.

## Mardi 5 mai

### Permanence CCI Thury-Harcourt-le-Hom

La prochaine permanence de la CCI se déroulera le mardi 5 mai 2026, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, à la Communauté de communes Cingal-Suisse Normande. Vous pourrez y rencontrer **Laetitia BLANCHETIÈRE**, conseillère en création et reprise d'entreprise, qui répondra à toutes vos questions concernant votre projet. **Prenez rendez-vous au 06 68 61 25 07.**

**Vous avez besoin de renseignements pour développer votre entreprise ? Vous n'êtes pas destinataire mais vous souhaitez recevoir la newsletter ? Vous voulez paraître dans un prochain article ? N'hésitez pas à contacter le service développement de la Communauté de communes Cingal - Suisse Normande.**



>> NOUVEAU <<  
**PERMANENCE CCI CAEN NORMANDIE**

**Une envie d'entreprendre ?  
Un projet ? Des questions ?**

  02 31 54 55 54  
ccirendezvous.fr

**THURY-HARCOURT**  
MAISON DES SERVICES AU PUBLIC

**THURY-HARCOURT**

