



# Mars



## "Des équilibres"

Mardi 3

Jeudi 5 (Bretteville sur Laize)

Vendredi 6

Lundi 9

(Ifs - 21 rue de Champagne)

Mercredi 11

(Bretteville sur Laize)

Vendredi 13

(Thury-Harcourt)

Lundi 16

Mardi 17

Mercredi 18

(Cesny-Bois-Halbout)

Jeudi 19 (Bretteville s/ Laize)

Vendredi 20

(Grainville-Langannerie)

Mercredi 25

(Saint Laurent de Condel)

Jeudi 26

Vendredi 27

Mardi 31

*Mon corps et moi*

**RDV dès 9h30**

*En équilibre avec le RPE Ouest*

*Falaise et le RPE les bout'zans*

**RDV dès 10h au parking de la foret**

*Autour des équilibres*

**RDV dès 11h à l'EHPAD**

*Séance bébés barboteurs*

*avec le RPE Les Bout'zans*

**RDV dès 9h45 à piscine**

*Patouille en couche animé par*

*Sandie Leclerc (art thérapeute)*

**RDV dès 9Hh45**

*Autour des équilibres*

*avec le RPE Les Bout'zans*

**RDV dès 11h à l'EHPAD**

*Sculpture en équilibre avec*

*Valentine Lefetey (puéricultrice PMI)*

**RDV à la médiathèque dès 10h**

*Comptines - Lecture Kamishabai*

*avec Mme Stora*

**RDV à la Médiathèque dès 10h**

*A la découverte de l'exposition*

*"Loup gris" de Gilles Bizouerne.*

**RDV à la bibliothèque dès 10h**

*Poids en équilibre*

**RDV dès 10h**



## "Des équilibres"



*L'équilibre ne concerne pas uniquement le corps : il touche aussi les émotions, les relations, les sensations et la compréhension du monde... À travers différentes propositions d'activités, l'enfant expérimente, découvre et construit peu à peu ses propres repères.*

**Créer une structure** permet d'expérimenter l'équilibre des formes et des poids. L'enfant observe, ajuste, teste et développe concentration, coordination et persévérance.

**L'approche du corps** (parcours, jeux moteurs) aide l'enfant à trouver son équilibre corporel, à mieux connaître ses capacités et à renforcer sa confiance en lui.

**La découverte sensorielle** (matières, sons, textures) favorise l'exploration, l'adaptation et la régulation des sensations.

**L'approche des émotions** accompagne l'enfant dans la reconnaissance et l'expression de ses ressentis, pour construire un équilibre intérieur.

*Lors de ce mois, l'enfant expérimente l'idée qu'un équilibre se cherche, se teste et se transforme. Qu'il soit corporel, émotionnel, sensoriel ou matériel, l'équilibre se construit progressivement grâce à l'exploration, l'essai, l'erreur et l'accompagnement bienveillant de l'adulte.*

*Proposer ces activités, c'est offrir à l'enfant la possibilité de grandir en harmonie, en développant confiance, curiosité et capacité d'adaptation.*





# Avril

**Jeudi 2 (Bretteville sur Laize)**

**Vendredi 2**

*Autour de Pâques*

**Mercredi 8  
(Bretteville-sur-Laize)**

*Chasse aux oeufs*  
**RDV dès 15h à l'EHPAD**

**Jeudi 9  
Vendredi 10**

*Autour de Pâques*

**Mardi 14 (Gouvix)**

*Parcours de motricité au DOJO*  
**RDV dès 10h**

**Mercredi 15  
(Cesny-Bois-Halbout)**

*Jardinage avec le RPE Les Bout'zans*  
**RDV à 10h à l'EHPAD**

**Jeudi 16 (Bretteville sur Laize)**

*Parcours de motricité au Gymnase*  
**RDV dès 10h**

**Vendredi 24 (Thury-Harcourt)**

*Séance bébés barboteurs avec la  
crèche multi-accueil - le nid*  
**RDV dès 9h45 à piscine**

**Lundi 27 (Forêt de Grimbosq)**

*Sortie avec le RPE Les Bout'Zans*  
**RDV dès 10h**

**Mardi 28**

**Jeudi 30 (Bretteville-sur-Laize)**

*Atelier printemps*  
**RDV dès 10h**



**NB: Vacances scolaires du 13 au 24 avril**

