





	LUNDI 02/03/2026	MARDI 03/03/2026	MERCREDI 04/03/2026	JEUDI 05/03/2026	VENDREDI 06/03/2026
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Pommes de terre façon piémontaise 			
Plat protidique	Lasagnes bolognaises 	Croustillant fromager		Dos de colin sauce Maltaise 	Jambon sauce oignons
Accompagnement	Salade verte	Ratatouille		Coquillettes 	Purée de pois cassés
Produit laitier				Camembert	Yaourt nature
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais 		Fruit frais	Cake noix de coco

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





	LUNDI 09/03/2026	MARDI 10/03/2026	MERCREDI 11/03/2026	JEUDI 12/03/2026	VENDREDI 13/03/2026
Entrée	Œuf dur mayonnaise				Falafels de pois chiche sauce fromage blanc
Plat protidique	Raviolinis au fromage sauce tomate	Filet de poulet à la crème		Paupiette de veau au jus	Dos de colin à l'oseille
Accompagnement	Salade verte	Petits pois		Haricots verts	Riz créole
Produit laitier		Yaourt nature		Tomme blanche	
Dessert	Compote de pomme ananas	Fruit frais		Mousse au chocolat	Chou à la vanille

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





	LUNDI 16/03/2026	MARDI 17/03/2026	MERCREDI 18/03/2026	JEUDI 19/03/2026	VENDREDI 20/03/2026
Entrée					
Plat protidique	Pilon de poulet sauce thym citron	Colin meunière		Waterzooï de volaille	Boulettes de blé sauce tomate 
Accompagnement	Haricots beurre	Ratatouille		Pommes vapeur 	Pennes
Produit laitier	Rondelé 	Camembert		Petit suisse nature	Camembert 
Dessert	Fruit frais	Crème dessert chocolat		Fruit frais	Compote pomme fraise

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





	LUNDI 23/03/2026	MARDI 24/03/2026	MERCREDI 25/03/2026	JEUDI 26/03/2026	VENDREDI 27/03/2026
Entrée					Emincé bicolore (carotte, céleri)
Plat protidique	Saucisse de Toulouse aux lentilles	Steak haché de bœuf sauce échalotes		Croustillant fromager 	Pavé de poisson blanc sauce crustacé
Accompagnement	Plat complet	Frites		Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Camembert	Brie		Yaourt velouté aux fruits	
Dessert	Liégeois vanille	Fruit frais 		Fruit frais 	Cake au citron

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





Menus écoles du CINGAL



	LUNDI 30/03/2026	MARDI 31/03/2026	MERCREDI 01/04/2026	JEUDI 02/04/2026	VENDREDI 03/04/2026
Entrée					Concombre vinaigrette
Plat protidique	Blanquette de la mer	Chipolata grillées au jus		Filet de dinde crème d'asperge	Lasagne de légumes
Accompagnement	Plat complet	Purée de patate douce		Pommes noisettes	Salade verte
Produit laitier	Rondelé	Camembert		Camembert	
Dessert	Compote de pommes banane	Fruit frais 		Moelleux au chocolat Pâques	Yaourt sucré

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne





	LUNDI 06/04/2026	MARDI 07/04/2026	MERCREDI 08/04/2026	JEUDI 09/04/2026	VENDREDI 10/04/2026
Entrée		Saucisson à l'ail		Betteraves vinaigrette 	
Plat protidique		Paupiette de veau au jus		Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet) 	Rôti de dinde à l'estragon
Accompagnement		Haricots verts		Salade verte	Poêlée bretonne
Produit laitier		Bûchette de chèvre			Camembert
Dessert				Yaourt nature	Cake pépites de chocolat

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

