

## Atelier de pratiques théâtrales pour les parents et leurs enfants (dès 5 ans)

*L'objectif de cet atelier est de permettre aux parents et à leurs enfants de découvrir certaines pratiques théâtrales contemporaines, en duo et pour le plaisir.*

**Chaque séance démarrera par un échauffement du corps et de la voix puis suivra une mise en situation pour découvrir et explorer une pratique spécifique (*manipulation d'objets, expression corporelle, travail de la voix...*).**

### **Déroulement de chaque séance de 2h :**

10h-10h30 : accueil et échauffement ludique

10h30-11h45 : mise en situation et exploration (*avec une pause à mi-parcours si besoin*)

11h45-12h00 : temps pour faire un point sur la séance avant de se dire au revoir

**Dans la salle d'activité, nous délimiterons 4 espaces distincts : un espace de jeu, un espace d'observation, un espace d'exploration et un espace où faire une pause.**

### **Déroulement de la semaine :**

**Lundi :** Petit(s) bateau(x) ou comment donner vie à un objet de papier.

*Réaliser un bateau en papier plié (origami) puis jouer avec afin de lui donner vie en le manipulant et en racontant une petite histoire.*

**Mardi :** L'effet miroir ou comment le corps vient révéler les émotions au-delà des mots.  
*Mettre le corps en mouvement pour exprimer des états, des émotions de tous les jours (joie, tristesse, peur, surprise, colère...)*

**Mercredi :** Découvrir son clown intérieur dans une situation d'improvisation cocasse.  
*Créer une forme de solidarité avec le groupe grâce au clown qui est en nous.*

**Jeudi :** Tout et son contraire ou comment dans une situation donnée, le décalage entre ce qui est dit et ce qui est montré, peut créer de la poésie et de l'humour...

**Vendredi :** Petit medley des différentes pratiques de la semaine, suivi d'une présentation libre !