

Atelier de pratiques théâtrales pour les parents et leurs enfants (dès 5 ans)

L'objectif de cet atelier est de permettre aux parents et à leurs enfants de découvrir certaines pratiques théâtrales contemporaines, en duo et pour le plaisir.

Chaque séance démarrera par un échauffement du corps et de la voix puis suivra une mise en situation pour découvrir et explorer une pratique spécifique (*manipulation d'objets, expression corporelle, travail de la voix...*).

Déroulement de chaque séance de 2h :

10h-10h30 : accueil et échauffement ludique

10h30-11h45 : mise en situation et exploration (*avec une pause à mi-parcours si besoin*)

11h45-12h00 : temps pour faire un point sur la séance avant de se dire au revoir

**Dans la salle d'activité, nous délimiterons 4 espaces distincts :
un espace de jeu, un espace d'observation, un espace d'exploration et un espace où faire *une pause*.**

Déroulement de la semaine :

Lundi : Petit(s) bateau(x) ou comment donner vie à un objet de papier.

Réaliser un bateau en papier plié (origami) puis jouer avec afin de lui donner vie en le manipulant et en racontant une petite histoire.

Mardi : L'effet miroir ou comment le corps vient révéler les émotions au-delà des mots.

Mettre le corps en mouvement pour exprimer des états, des émotions de tous les jours (joie, tristesse, peur, surprise, colère...)

Mercredi : Découvrir son clown intérieur dans une situation d'improvisation cocasse.

Créer une forme de solidarité avec le groupe grâce au clown qui est en nous.

Jeudi : Tout et son contraire ou comment dans une situation donnée, le décalage entre ce qui est dit et ce qui est montré, peut créer de la poésie et de l'humour...

Vendredi : Petit medley des différentes pratiques de la semaine, suivi d'une présentation libre !