



Menus écoles du CINGAL



LUNDI 05/01/2026		MARDI 06/01/2026		MERCREDI 07/01/2026		JEUDI 08/01/2026		VENDREDI 09/01/2026	
Entrée	Betteraves vinaigrette 			Carottes râpées 					
Plat protidique	Lasagnes bolognaises			Boulettes végétales aux lentilles 			Emincé de volaille dijonnaise		Brandade de poisson (Plat complet)
Accompagnement	Salade verte			Plat complet			Tortis		Salade verte
Produit laitier				Chantaillou			Camembert		Yaourt nature
Dessert	Compote de pommes						Fruit frais 		Galette des rois frangipane 

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus écoles du CINGAL



	LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026
Entrée		Pommes de terre façon piémontaise 			
Plat protidique	Rôti de porc au jus 	Omelette au fromage		Pavé de poisson blanc sauce crustacé 	Steak haché de bœuf sauce échalotes
Accompagnement	Batonnière de légumes	Ratatouille		Semoule	Petits pois
Produit laitier	Bûchette de chèvre			Fripon	Petit suisse sucré
Dessert	Yaourt aromatisé local	Fruit frais 		Fruit frais 	Eclair au chocolat

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus écoles du CINGAL



	LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026
Entrée		Betteraves vinaigrette		Carottes râpées	Brocolis crème de curry
Plat protidique	Saucisse aux haricots blancs	Emincé de volaille à l'aigre douce		Raviolinis au fromage sauce tomate	Beignets au calamar
Accompagnement	Plat complet	Jeunes carottes persillées		Salade verte	Purée de patate douce
Produit laitier	Brie				
Dessert	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait		Compote pomme vanille	Yaourt sucré 

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



LUNDI 26/01/2026		MARDI 27/01/2026		MERCREDI 28/01/2026		JEUDI 29/01/2026		VENDREDI 30/01/2026	
Entrée	Crêpe au fromage								
Plat protidique	Paupiette de veau charcutière		Lasagnes ricotta épinards			Dos de colin sauce provençale		Poulet à l'Angévine	
Accompagnement	Haricots beurre		Salade verte			Semoule		Printanière de légumes	
Produit laitier			Camembert			Vache picon			
Dessert	Fruit frais		Compote pomme abricot			Fruit frais		Yaourt aromatisé	

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus écoles du CINGAL



LUNDI 02/02/2026		MARDI 03/02/2026		MERCREDI 04/02/2026		JEUDI 05/02/2026		VENDREDI 06/02/2026	
Entrée									
Plat protidique	Jambon grill aux lentilles		Colin meunière			Potée bretonne (saucisse, légumes du pot)		Filet de poulet	
Accompagnement	Plat complet		Purée de pommes de terre			Plat complet		Haricots verts	
Produit laitier	Carré ligueil		Chantaillou			Yaourt aromatisé			
Dessert	Fruit frais		Compote de pommes			Crêpe sucrée		Compote de pomme ananas	

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus écoles du CINGAL



LUNDI 09/02/2026			MARDI 10/02/2026			MERCREDI 11/02/2026			JEUDI 12/02/2026			VENDREDI 13/02/2026		
Entrée														
Plat protidique	Normandin de veau sauce charcutière			Carottes râpées						Bâtonnets de carottes mayonnaise			Salade verte	
Accompagnement	Petits pois carottes			Sauté de porc aux lentilles						Omelette au fromage			Charcuterie raclette	
Produit laitier	Petit suisse nature			Plat complet						Coquillettes			Gratin montagnard	
Dessert	Fruit frais			Coulommiers						Compote de pommes			Smoothie fruits rouges	

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc