








Menus écoles du CINGAL



	LUNDI 05/01/2026	MARDI 06/01/2026	MERCREDI 07/01/2026	JEUDI 08/01/2026	VENDREDI 09/01/2026
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Carottes râpées 			
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Boulettes végétales aux lentilles 		Emincé de volaille dijonnaise	Brandade de poisson (Plat complet)
Accompagnement	Salade verte	Plat complet		Tortis	Salade verte
Produit laitier		Chantaillou		Camembert	Yaourt nature
Dessert	Compote de pommes			Fruit frais 	Galette des rois frangipane 

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne








Recette avec du porc



Menus écoles du CINGAL



	LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026
Entrée		Pommes de terre façon piémontaise 			
Plat protidique	Rôti de porc au jus	 Omelette au fromage		Pavé de poisson blanc sauce crustacé	Steak haché de bœuf sauce échalotes
Accompagnement	Batonnière de légumes	Ratatouille		Semoule	Petits pois
Produit laitier	Bûchette de chèvre			Fripon	Petit suisse sucré
Dessert	Yaourt aromatisé local	Fruit frais 		Fruit frais 	Eclair au chocolat

Poisson MSC



Agriculture biologique





Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026
Entrée		Betteraves vinaigrette		Carottes râpées	Brocolis crème de curry
Plat protidique	Saucisse aux haricots blancs	Emincé de volaille à l'aigre douce		Raviolis au fromage sauce tomate	Beignets au calamar
Accompagnement	Plat complet	Jeunes carottes persillées		Salade verte	Purée de patate douce
Produit laitier	Brie				
Dessert	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait		Compote pomme vanille	Yaourt sucré 

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI 28/01/2026	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026
Entrée	Crêpe au fromage				Rillettes du Mans
Plat protidique	Paupiette de veau charcutière	Lasagnes ricotta épinards		Dos de colin sauce provençale	Poulet à l'Angevaine
Accompagnement	Haricots beurre	Salade verte		Semoule	Printanière de légumes
Produit laitier		Camembert		Vache picon	
Dessert	Fruit frais	Compote pomme abricot		Fruit frais	Yaourt aromatisé

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 02/02/2026	MARDI 03/02/2026	MERCREDI 04/02/2026	JEUDI 05/02/2026	VENDREDI 06/02/2026
Entrée					Salade de pâtes Bressane (fromage)
Plat protidique	Jambon grill aux lentilles	Colin meunière		Potée bretonne (saucisse, légumes du pot)	Filet de poulet
Accompagnement	Plat complet	Purée de pommes de terre		Plat complet	Haricots verts
Produit laitier	Carré ligueil	Chantaillou		Yaourt aromatisé	
Dessert	Fruit frais	Compote de pommes		Crêpe sucrée	Compote de pomme ananas

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne




Recette avec du porc



Menus écoles du CINGAL



	LUNDI 09/02/2026	MARDI 10/02/2026	MERCREDI 11/02/2026	JEUDI 12/02/2026	VENDREDI 13/02/2026
Entrée		Carottes râpées		Bâtonnets de carottes mayonnaise	Salade verte
Plat protidique	Normandin de veau sauce charcutière	Sauté de porc aux lentilles		Omelette au fromage	Charcuterie raclette
Accompagnement	Petits pois carottes	Plat complet		Coquillettes	Gratin montagnard
Produit laitier	Petit suisse nature	Coulommiers			
Dessert	 Fruit frais			Compote de pommes	Smoothie fruits rouges

Poisson MSC



Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc