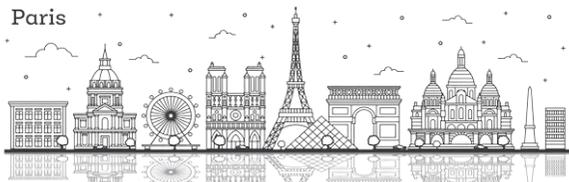




Menus Ecoles du CINGAL

	LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	MERCREDI 03/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025
Entrée	Melon				Tomates à l'huile d'olive
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Colin pané		Omelette au fromage 	Jambon sauce Dijonnaise
Accompagnement	Plat complet	Ratatouille		Petits pois carottes	Pommes Rosti
Produit laitier		Chantailou		Brie	
Dessert	Compote de pommes 	Fruit frais 		Fruit frais 	Cake pépites de chocolat



Menus Ecoles du CINGAL



	LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	MERCREDI 10/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025
Entrée		Carottes râpées 		Oeuf dur mayonnaise	
Plat protidique	Marengo de volaille	Couscous végétarien aux pois chiches 		Croque monsieur	Dos de colin à la crème de curry 
Accompagnement	Haricots verts 	Semoule		Salade verte	Riz créole
Produit laitier	Chanteneige 				Yaourt aromatisé 
Dessert	Mousse chocolat au lait	Fruit frais		Paris Brest	Fruit frais 

Menus Ecoles du CINGAL



	LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	MERCREDI 17/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025
Entrée	Betteraves vinaigrette 			Melon	
Plat protidique 	Raviolinis ratatouille	Steak de colin sauce Valencia		Boulettes de veau aux flageolets 	Nuggets de poisson ketchup
Accompagnement	Salade verte	Petits pois carottes		Plat complet	Frites
Produit laitier		Petit suisse sucré			Saint paulin
Dessert	Compote pomme banane	Fruit frais 		Mousse chocolat au lait	Smoothie fruits exotiques

Menus Ecoles du CINGAL



	LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	MERCREDI 24/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENREDI 26/09/2025
Entrée		Concombre Bulgare		Œuf dur mayonnaise	
Plat protidique	 Saucisse aux haricots blancs	Normandin de veau sauce Barbecue		Macaronis sauce tomate mozzarella (plat complet) 	Accras de poisson sauce tartare
Accompagnement	Plat complet	Rostis de légumes		Salade verte	Purée de patate douce
Produit laitier	Camembert 				Petit suisse aux fruits
Dessert	Compote de poire	Crème dessert caramel		Fruit frais 	Eclair au chocolat



	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Entrée		Radis croc en sel			Céleri rémoulade
Plat protidique	Tomate farcie au jus	Nuggets de volaille		 Chili Végétarien aux haricots rouges	Marmite de poisson sauce crème
Accompagnement	Pommes sautées	Petits pois		Riz créole	Pommes vapeur
Produit laitier	Vache qui rit 			Yaourt aromatisé 	
Dessert	Flan nappé caramel	Fruit frais 		Fruit frais	Salade de fruits exotiques



	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
Entrée		Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon)		Taboulé	
Plat protidique	Sauté de porc aux petits oignons	Lamelle Kebab méditerranéenne		Nems aux légumes	Pavé de poisson blanc sauce citron
Accompagnement	Rostis de légumes	Frites		Poêlée de légumes	Coquillettes
Produit laitier	Chanteneige				Petit suisse sucré
Dessert	Crème dessert chocolat	Compote de pommes		Cake aux pommes	Fruit frais



	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Entrée		Céleri rémoulade 		Bâtonnets de carottes sauce cocktail	
Plat protidique	Roulé au fromage 	Paleron de bœuf sauce Bordelaise		Sauté de dinde au jus	Filet de poulet sauce Caramel
Accompagnement	Haricots verts 	Purée de patate douce		Riz créole	Frites
Produit laitier	Yaourt aromatisé 				Rondelé 
Dessert	Madeleines	Mousse chocolat au lait		Fruit frais 	Cake façon pain d'épices

