

EPN ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

NORMANDIE connectée.  RÉGION NORMANDIE

DÉCOUVREZ L'EPN CINGAL-SUISSE NORMANDE



MAI

JUILLET

2025

JUIN

Pour plus de renseignements contactez le 07.86.52.44.88 ou écrivez à l'adresse e-mail : epn@cingal-suisseenormande.fr

Espace Public Numérique Cingal Suisse-Normande
Maison de services au public
4 rue Docteur Gourdin - 14 220 THURY-HARCOURT-LE-HOM

PROGRAMME DES ATELIERS COLLECTIFS

THURY-HARCOURT LE-HOM

BRETTEVILLE- SUR-LAIZE

Vider ses corbeilles numériques	5 mai	-
Achat et vente sur Vinted	12 mai	15 mai
Générer une vidéo avec l'intelligence artificielle	19 mai	22 mai
Les applications mobiles - Partie 2	26 mai	-
Préparer ses vacances avec le numérique	2 juin	5 juin
Découverte de What'sApp	-	12 juin
Appel du Cyberjuin : la cybersécurité	16 juin	-
Créer votre montage photo sur téléphone et ordinateur	-	19 juin
Montage vidéo sur le téléphone	23 juin	26 juin
Carte postale numérique	30 juin	3 juillet
Retouches de photographies	7 juillet	10 juillet
Initiation à Excel	-	17 juillet
S'initier au codage informatique	21 juillet	24 juillet
Jeu sur les fake news	28 juillet	31 juillet



PRÉCISIONS SUR LE PROGRAMME

Vider ses corbeilles numériques

Apprenez à retrouver et vider les corbeilles de votre ordinateur, téléphone et e-mails pour libérer de l'espace et mieux organiser vos fichiers.

Générer une vidéo avec l'IA

Créez une vidéo en quelques clics avec Vidnoz AI : choisissez un avatar, une voix et un texte pour donner vie à votre message.

Les applis mobiles gratuites – Partie 2

Nous prenons le temps d'approfondir : mettez en pratique leur installation et utilisation.

Préparer ses vacances avec le numérique

Envie d'un voyage sans stress ? Découvrez comment utiliser des outils comme Airbnb, Google Maps et Google Lens pour la traduction instantanée.

S'initier au codage informatique

Apprenez les bases du codage en jouant avec Minecraft : une initiation interactive et ludique.

Ocytocine : le jeu de l'esprit critique

Un jeu de plateau original pour repérer les fake news et aiguiser votre esprit critique face aux informations en ligne.

L'EPN sera fermé durant le mois d'août, nous nous retrouvons en septembre pour de nouvelles aventures numériques !



Pensez à vous inscrire : 07.86.52.44.88

DÉCOUVREZ NOS LIEUX D'ANIMATION



Maison de services au public Espace Public Numérique Cingal- Suisse Normande

4 rue Docteur Gourdin
14 220 THURY-HARCOURT-LE-HOM



Mairie de Bretteville-sur-Laize

Place de la Mairie
14680 BRETTEVILLE-SUR-LAIZE



Espace de coworking Jacques Gautier

Rue Legardeur
14 220 THURY-HARCOURT-LE-HOM

LES INFORMATIONS PRATIQUES

ATELIERS COLLECTIFS

- Réservation obligatoire
- 5€ par personne par atelier
- Règlement par chèque ou espèces, carte bancaire non acceptée
- Nous vous prêtons un ordinateur portable le temps de l'atelier collectif, mais vous pouvez ramener votre matériel informatique
- Un livret papier vous sera remis à l'issue de la séance



Communauté de communes
Cingal - Suisse Normande