









Menus CINGAL



	LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	JEUDI 14/03/2024	VENDREDI 15/03/2024
Entrée	Betteraves vinaigrette 	Céleri rémoulade		Salade Portugaise au thon	
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Dos de colin à l'Américaine		Feijoada (boulettes de veau, haricot rouge, chorizo)	Nugget's de blé 
Accompagnement	Plat complet	Purée de pommes de terre		Riz	Haricots verts 
Produit laitier					Edam
Dessert	Fruit frais 	Liégeois vanille		Bojo de Laranja (gâteau orange et amandes) 	Compote de pommes 

Agriculture biologique





Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI 22/03/2024
Entrée		Betteraves vinaigrette		Saucisson ail	Crêpe aux champignons
Plat protidique	Paupiette de veau forestière	Filet de poulet au jus		Tortellinis ricotta épinards	Gratin de poisson Dieppoise
Accompagnement	Frites	Semoule		Salade verte	Beignets de brocolis
Produit laitier	Cantafrais				
Dessert	Fruit frais 	Mousse chocolat au lait		Fruit frais 	Eclair au chocolat

Agriculture biologique







Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 25/03/2024	MARDI 26/03/2024	MERCREDI 27/03/2024	JEUDI 28/03/2024	VENDREDI 29/03/2024
Entrée	Carottes râpées	Salami			
Plat protidique	Jambon sauce oignons	Omelette au fromage 		Beignets au calamar sauce tartare	Tomate farcie au jus
Accompagnement	Blé pilaf	Beignets de choux fleurs		Coquillettes 	Riz créole
Produit laitier				Saint paulin	Petit cotentin
Dessert	Yaourt sucré Local 	Fruit frais 		Compote pomme fraise	Cake marbré 

Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc



Menus CINGAL



	LUNDI 01/04/2024	MARDI 02/04/2024	MERCREDI 03/04/2024	JEUDI 04/04/2024	VENDREDI 05/04/2024
Entrée		Betteraves vinaigrette 		Rillettes de poisson maison et blinis	
Plat protidique		Saucisse de Toulouse		Aiguillettes de volaille sauce pain d'épices	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate 
Accompagnement		Beignets de brocolis		Pommes noisettes	Salade verte
Produit laitier					Yaourt aromatisé 
Dessert		Liégeois vanille		Moelleux au chocolat Pâques	Fruit frais 

Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc

Menus CINGAL



	LUNDI 08/04/2024	MARDI 09/04/2024	MERCREDI 10/04/2024	JEUDI 11/04/2024	VENDREDI 12/04/2024
Entrée		Accras de morue		Carottes râpées	Betteraves vinaigrette
Plat protidique	Paupiette de volaille estragon	Œufs durs à la crème 		Fish burger	Sauté de porc au caramel
Accompagnement	Courgettes sautées	Purée de carottes 		Frites	Riz créole 
Produit laitier	Samos				
Dessert	Fruit frais 	Crème dessert chocolat		Fruit frais	Cake noix de coco 

Agriculture biologique




Recette végétarienne



Recette avec du porc



	LUNDI 15/04/2024	MARDI 16/04/2024	MERCREDI 17/04/2024	JEUDI 18/04/2024	VENDREDI 19/04/2024
Entrée				Mousse de foie	Pamplemousse et sucre
Plat protidique	Escalope de volaille napolitaine	Poisson pané		Rôti de porc sauce normande 	Raviolinis au fromage sauce tomate 
Accompagnement	Blé pilaf 	Ratatouille		Duo de pommes	Salade verte 
Produit laitier	Cantadou	Petit suisse aux fruits			
Dessert	Compote pomme fraise	Fruit frais 		Beignet au chocolat	Flan nappé caramel

Agriculture biologique



Recette végétarienne



Recette avec du porc