

20
TERRE
DE JEUX
24

clie

10^e ÉDITION DU PRINTEMPS DES CLIC

BOUGEONS ENSEMBLE

MARDI 16 AVRIL 2024
DE 10H À 17H

Au stade Héлитas,
10 avenue Albert Sorel à Caen

GRATUIT



VOUS AVEZ +
DE 60 ANS,
VOUS AIMEZ BOUGER
ET RELEVER
LES CHALLENGES ?

Inscrivez-vous
dès maintenant

Coordonnées
au verso du flyer

Journée parrainée par le pongiste
paralympien français, **Alain PICHON**, ancien
triple champion du monde et d'Europe.

Calvados



LE DÉPARTEMENT



CAEN
NORMANDIE

20
TERRE
DE JEUX
24

ENTRETENEZ LA FLAMME !

L'édition anniversaire du Printemps des CLIC
sera **dynamique et conviviale !**

**Gardez la forme et exprimez, en douceur,
l'athlète qui sommeille en vous !**

Au programme, de la découverte et de la pratique :
réveil musculaire, challenges et ateliers sportifs (*sports individuels, collectifs, de pleine nature, adaptés*), sans oublier le village des jeux...

10H | Lancement de la journée

10H30 - 12H30 | Ateliers sportifs

12H30 - 13H45 | Pique-nique, chacun apporte son repas.
Possibilité d'accéder au village des jeux.

14H - 16H | Ateliers sportifs

16H30 | Clôture des jeux et moment de convivialité

Transport vers Caen assuré gratuitement depuis certains sites.
Prévoir une tenue sportive et un repas pique-nique.

Inscrivez-vous dès maintenant

auprès du CLIC le plus proche de chez vous

CLIC de Caen Couronne | 02 50 22 40 20 | cliccaencouronne@calvados.fr

CLIC de Caen Ouest | 02 14 47 55 30 | cliccaenouest@calvados.fr

CLIC du Bessin | 02 31 51 10 72 | clicbessin@calvados.fr

CLIC du Bocage | 02 14 47 52 80 | clicbocage@calvados.fr

CLIC de Falaise | 02 31 41 41 91 | clicdefalaise@calvados.fr

CLIC du Pays d'Auge Sud | 02 14 47 54 20 | clicpaysdaugesud@calvados.fr

CLIC du Pays d'Auge Nord | 02 31 65 38 71 | clicpaysdaugenord@calvados.fr

LE PRINTEMPS DES CLICS SE POURSUIT JUSQUE CHEZ VOUS !

Dans la continuité de ce rendez-vous anniversaire à Caen, des animations sportives spécifiques
seront proposées, comme chaque année, par votre CLIC de secteur.

*Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention
de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados.*