

**20**  
**TERRE**  
**DE JEUX**  
**24**

**clie**

10<sup>e</sup> ÉDITION DU PRINTEMPS DES CLIC

# BOUGEONS ENSEMBLE

**MARDI 16 AVRIL 2024**  
**DE 10H À 17H**

Au stade Héлитas,  
10 avenue Albert Sorel à Caen

**GRATUIT**



**VOUS AVEZ +  
DE 60 ANS,  
VOUS AIMEZ BOUGER  
ET RELEVER  
LES CHALLENGES ?**

**Inscrivez-vous  
dès maintenant**

Coordonnées  
au verso du flyer

Journée parrainée par le pongiste  
paralympien français, **Alain PICHON**, ancien  
triple champion du monde et d'Europe.

© CAMILLE JOURDAIN

**Calvados**



LE DÉPARTEMENT



**CAEN**  
NORMANDIE

**20**  
**TERRE**  
**DE JEUX**  
**24**

## ENTRETENEZ LA FLAMME !

L'édition anniversaire du Printemps des CLIC  
sera **dynamique et conviviale !**

**Gardez la forme et exprimez, en douceur,  
l'athlète qui sommeille en vous !**

**Au programme, de la découverte et de la pratique :**  
réveil musculaire, challenges et ateliers sportifs (*sports individuels, collectifs, de pleine nature, adaptés*), sans oublier le village des jeux...

**10H** | Lancement de la journée

**10H30 - 12H30** | Ateliers sportifs

**12H30 - 13H45** | Pique-nique, chacun apporte son repas.  
Possibilité d'accéder au village des jeux.

**14H - 16H** | Ateliers sportifs

**16H30** | Clôture des jeux et moment de convivialité

Transport vers Caen assuré gratuitement depuis certains sites.  
Prévoir une tenue sportive et un repas pique-nique.

**Inscrivez-vous dès maintenant**

**auprès du CLIC le plus proche de chez vous**

CLIC de Caen Couronne | 02 50 22 40 20 | cliccaencouronne@calvados.fr

CLIC de Caen Ouest | 02 14 47 55 30 | cliccaenouest@calvados.fr

CLIC du Bessin | 02 31 51 10 72 | clicbessin@calvados.fr

CLIC du Bocage | 02 14 47 52 80 | clicbocage@calvados.fr

CLIC de Falaise | 02 31 41 41 91 | clicdefalaise@calvados.fr

CLIC du Pays d'Auge Sud | 02 14 47 54 20 | clicpaysdaugesud@calvados.fr

CLIC du Pays d'Auge Nord | 02 31 65 38 71 | clicpaysdaugenord@calvados.fr

**LE PRINTEMPS DES CLICS SE POURSUIT JUSQUE CHEZ VOUS !**

Dans la continuité de ce rendez-vous anniversaire à Caen, des animations sportives spécifiques seront proposées, comme chaque année, par votre CLIC de secteur.

*Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados.*