

Menus CINGAL

	LUNDI 04/09/2023	MARDI 05/09/2023	MERCREDI 06/09/2023	JEUDI 07/09/2023	VENDREDI 08/09/2023
Entrée	Carottes râpées 			Tomates vinaigrette	Melon
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Poisson pané		Gratin de pâtes au fromage 	Jambon sauce Dijonnaise 
Accompagnement	Salade verte	Purée de pommes de terre		Salade verte 	Flageolets
Produit laitier		Rondelé			
Dessert	Compote de pommes 	Fruit frais 		Liégeois vanille	Crêpe fourrée au chocolat 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne





Menus CINGAL

	LUNDI 11/09/2023	MARDI 12/09/2023	MERCREDI 13/09/2023	LONDON JEUDI 14/09/2023	VENDREDI 15/09/2023
Entrée	Crêpe au fromage	Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette 		Coleslaw au curry	
Plat protidique	Aiguillettes de blé et carottes 	Chipolatas grillées		Fish and chips	Sauté de volaille paëlla
Accompagnement	Petits pois	Ratatouille		Roasted potatoes	Riz paëlla 
Produit laitier					Mimolette
Dessert	Fruit frais	Flan nappé caramel		Lemon cake 	Compote de poire

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



Menus CINGAL

	LUNDI 18/09/2023	MARDI 19/09/2023	MERCREDI 20/09/2023	JEUDI 21/09/2023	VENDREDI 22/09/2023
Entrée		Melon			Carottes râpées
Plat protidique	Tajine de boulettes de bœuf	Marmite de poisson sauce crème		Crêpe au fromage 	Carbonara 
Accompagnement	Semoule	Purée de pommes de terre 		Haricots verts	Coquillettes
Produit laitier	Petit suisse sucré			Camembert	
Dessert	Fruit frais 	Compote pomme abricot		Smoothie pomme fraise 	Mousse au chocolat

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



Menus CINGAL

	LUNDI 25/09/2023	MARDI 26/09/2023	MERCREDI 27/09/2023	JEUDI 28/09/2023	VENDREDI 29/09/2023
Entrée		Lentilles vinaigrette			Tomates vinaigrette balsamique
Plat protidique	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate 	Haché de cabillaud thym citron		Rôti de dinde persillade	Gratin de courgettes au Bœuf
Accompagnement	Salade verte	Rousties de légumes		Boullgour	Plat complet
Produit laitier	Yaourt sucré Local 			Camembert	
Dessert	Fruit frais	Mousse chocolat au lait		Compote de pomme ananas	Gâteau au yaourt 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



Menus CINGAL

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Entrée		Betteraves vinaigrette 		Carottes râpées 	
Plat protidique	Nuggets de blé 	Haché de cabillaud sauce Chorizo		Escalope de volaille sauce charcutière	Gratiné de poisson au fromage
Accompagnement	Petits pois	Pommes rissolées		Gratin de légumes et pommes vapeur	Butternuts et carottes
Produit laitier	Vache qui rit 				Camembert
Dessert	Compote de pommes banane	Fruit frais		Dessert lacté vanille	Eclair au chocolat

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



Menus CINGAL

	LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Entrée	Emincé bicolore (carotte, céleri) 			Carottes râpées	
Plat protidique	Lamelle Kebab méditerranéenne	Omelette ketchup 		Escalope de volaille sauce milanaise	Tortellinis saumon tomate pesto
Accompagnement	Purée de pommes de terre	Beignets de brocolis		Rousties de légumes	Plat complet
Produit laitier		Petit suisse aux fruits			Bûchette de chèvre
Dessert	Crème dessert chocolat	Fruit frais 		Cake façon pain d'épices 	Compote pomme framboise

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



Menus CINGAL

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Entrée		Betteraves vinaigrette 		Céleri rémoulade 	
Plat protidique	Beignets au calamar	Chipolatas grillées		Hachis parmentier de lentilles 	Rôti de dinde vallée d'auge
Accompagnement	Ratatouille	Flageolets		Salade verte	Tortis couleur
Produit laitier	Yaourt sucré 				Camembert
Dessert	Fruit frais	Compote de pommes 		Liégeois vanille	Cake poires chocolat 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

