






## Menus CINGAL

|                 | LUNDI 27/02/2023  | MARDI 28/02/2023  | MERCREDI 01/03/2023 | JEUDI 02/03/2023             | VENDREDI 03/03/2023  |
|-----------------|---|---|---------------------|------------------------------|--|
| Entrée          |   | Betteraves vinaigrette  |                     | Accras de morue              |  |
| Plat protidique | Lasagnes bolognaises  | Nugget's de poisson   |                     | Sauté de volaille à la crème |  Nuggets de blé               |
| Accompagnement  | Salade iceberg  | Petits pois   |                     | Haricots beurre              | Duo de carottes jaunes et oranges  |
| Produit laitier | Coulommiers         |   |                     |                              | Mimolette  |
| Dessert         | Compote de pommes  | Fruit frais  |                     | Yaourt aromatisé             | Salade de fruits exotiques  |

Recette avec du porc









Agriculture biologique



Recette végétarienne



## Menus CINGAL

|                 | LUNDI 06/03/2023   | MARDI 07/03/2023   | MERCREDI 08/03/2023 | JEUDI 09/03/2023   | VENDREDI 10/03/2023  |
|-----------------|--|--|---------------------|--|--|
| Entrée          |  |  |                     | Macédoine mayonnaise  | Coleslaw (chou, carotte)  |
| Plat protidique | Pavé de poisson blanc sauce du jour  | Saucisses aux haricots blancs  |                     | Haché de bœuf au jus  | Gratin de pâtes au fromage   |
| Accompagnement  | Purée de pommes de terre   | Plat complet   |                     | Beignets de brocolis   | Salade verte              |
| Produit laitier | Camembert  | Edam   |                     |  |  |
| Dessert         | Compote pomme fraise   | Fruit frais                   |                     | Fruit frais         | Beignet au chocolat  |

Recette avec du porc







Agriculture biologique



Recette végétarienne



## Menus CINGAL

|                 | LUNDI 13/03/2023   | MARDI 14/03/2023   | MERCREDI 15/03/2023 | JEUDI 16/03/2023  | VENDREDI 17/03/2023  |
|-----------------|--|--|---------------------|---|--|
| Entrée          |  | Œuf dur mayonnaise   |                     |   | Taboulé  |
| Plat protidique | Boulettes d'agneau, carottes et panais   |  Crêpe au fromage |                     | Tandoori de volaille  |  Rôti de porc froid |
| Accompagnement  | Plat complet   | Purée de potiron   |                     | Riz créole           | Frites   |
| Produit laitier | Camembert  |  |                     | St Paulin   |  |
| Dessert         | Fromage blanc sucré  | Fruit frais     |                     | Compote de pommes  | Yaourt nature sucré  |

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne



|                 | LUNDI 20/03/2023  | MARDI 21/03/2023  | MERCREDI 22/03/2023 | JEUDI 23/03/2023   | VENDREDI 24/03/2023   |
|-----------------|---|---|---------------------|--|---|
| Entrée          |   | Taboulé          |                     | Carottes râpées       |   |
| Plat protidique | Raviolis  |  Nugget's de blé |                     |  Sauté de porc au jus | Tajine de volaille à l'orange   |
| Accompagnement  | Salade verte  | Ratatouille   |                     | Gratin de macaronis tomate et fromage  | Pommes vapeur   |
| Produit laitier | Petit suisse sucré  |   |                     |  | Brie  |
| Dessert         | Fruit frais  | Yaourt aromatisé  |                     | Compote de pommes  | Eclair au chocolat  |

Recette avec du porc




Agriculture biologique



Recette végétarienne



## Menus CINGAL

|                 | LUNDI 27/03/2023  | MARDI 28/03/2023  | MERCREDI 29/03/2023 | JEUDI 30/03/2023   | VENDREDI 31/03/2023  |
|-----------------|---|---|---------------------|--|--|
| Entrée          | Salade de pommes de terre au thon  |   |                     |  | Betteraves vinaigrette   |
| Plat protidique | Jambon sauce Dijonnaise            | Haché de veau au poivre   |                     | Œufs durs à la crème  | Filet de poisson meunière  |
| Accompagnement  | Battonnière de légumes             | Pommes sautées  |                     | Riz créole   | Pennes  |
| Produit laitier |   | Petit suisse aromatisé aux fruits   |                     | Tomme noire  |  |
| Dessert         | Yaourt sucré Local               | Fruit frais  |                     | Compote pomme abricot  | Fruit frais  |

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne



## Menus CINGAL

|                 | LUNDI 03/04/2023  | MARDI 04/04/2023  | MERCREDI 05/04/2023 | JEUDI 06/04/2023  | VENDREDI 07/04/2023   |
|-----------------|---|---|---------------------|---|---|
| Entrée          |   |   |                     | Œuf dur mayonnaise  | Carottes râpées  |
| Plat protidique | Cordon bleu   | Saute de porc au paprika  |                     | Gratin Dauphinois  | Pavé de poisson blanc sauce tomate  |
| Accompagnement  | Petits pois   | Beignets de brocolis  |                     | Salade verte  | Coquillettes     |
| Produit laitier | Mimolette   | Camembert                 |                     |   |   |
| Dessert         | Fruit frais  | Compote de pommes   |                     | Fruit frais      | Cake marbré   |

Recette avec du porc




Agriculture biologique



Recette végétarienne



## Menus CINGAL

|                 | LUNDI 10/04/2023 | MARDI 11/04/2023  | MERCREDI 12/04/2023 | JEUDI 13/04/2023      | VENDREDI 14/04/2023   |
|-----------------|------------------|---|---------------------|-----------------------|---|
| Entrée          |                  | Crêpe au fromage  |                     | Concombre vinaigrette |   |
| Plat protidique |                  | Pavé de poisson blanc Dieppoise   |                     | Potatoes Burger       | Escalope de volaille sauce charcutière  |
| Accompagnement  |                  | Haricots verts  |                     | Salade verte          | Purée de carottes  |
| Produit laitier |                  |   |                     |                       | Saint Paulin  |
| Dessert         |                  | Fruit frais  |                     | Compote de poire      | Fruit frais      |

Recette avec du porc

Agriculture biologique



Recette végétarienne

