






# Menus CINGAL

	LUNDI 07/11/2022	MARDI 08/11/2022	MERCREDI	JEUDI 10/11/2022	VENDREDI 11/11/2022
Entrée	Emincé bicolore 				
Plat protidique	Sauté de porc Andalouse	Filet de poisson meunière sauce tartare		Lasagnes bolognaises VBF (plat complet)	
Accompagnement	Riz créole 	Printanière de légumes (légumes et pommes de terre)			
Produit laitier		Camembert 		Tomme noire	
Dessert	Yaourt nature sucré	Fruit frais 		Smoothie fruits rouges 	







Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



# Menus CINGAL

	LUNDI 14/11/2022	MARDI 15/11/2022	MERCREDI	JEUDI 17/11/2022	VENDREDI 18/11/2022
Entrée		Macédoine mayonnaise			Saucisson ail HVE 
Plat protidique	Nugget's de blé	Emincé de volaille à la crème		Jambon grill HVE sauce barbecue 	Blanquette de la mer (plat complet)
Accompagnement	Gratin de choux fleur et pommes de terre	Purée de patate douce		Lentilles 	
Produit laitier	Emmental 			Yaourt Local HVE	
Dessert	Compote de pommes HVE 	Fruit frais 		Gâteau au yaourt 	Fruit frais 

Recette avec du porc







Agriculture biologique

Recette végétarienne



# Menus CINGAL



	LUNDI 21/11/2022	MARDI 22/11/2022	MERCREDI	JEUDI 24/11/2022	VENDREDI 25/11/2022
Entrée	Chou blanc au curry 			Carottes râpées aux pommes et 4 épices	
Plat protidique	Cordon bleu	Tajine de Boulettes de soja		Longe de porc aux oignons	Crumble de poisson aux épices
Accompagnement	Petits pois 	Semoule aux épices		Riz créole 	Haricots plats
Produit laitier		Chanteneige 			Gouda
Dessert	Nappé caramel 	Fruit frais 		Yaourt aromatisé	Chou à la vanille





Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

# Menus CINGAL



	LUNDI 28/11/2022	MARDI 29/11/2022	MERCREDI	JEUDI 01/12/2022	VENDREDI 02/12/2022
Entrée	Crêpe au fromage				Céleri rémoulade 
Plat protidique	Sauté de porc dijonnaise	Boulettes de bœuf tex mex		Hachis parmentier de lentilles	Pavé de poisson blanc sauce crustacé
Accompagnement	Haricots beurre	Beignets de brocolis		Salade verte	Coquillettes 
Produit laitier		Coulommiers		Tartare nature	
Dessert	Fruit frais 	Crème dessert vanille 		Compote pomme framboise	Gâteau basque








Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



# Menus CINGAL

	LUNDI 05/12/2022	MARDI 06/12/2022	MERCREDI	JEUDI 08/12/2022	VENDREDI 09/12/2022
Entrée		Taboulé			Salade de pommes de terre cervelas vinaigrette
Plat protidique	Boulettes végétales sauce du jour	Saucisse de Toulouse sauce tomate		Chili con carne	Pavé de poisson blanc sauce du jour
Accompagnement	Semoule 	Purée de potiron à la vache qui rit		Riz créole 	Haricots verts 
Produit laitier	Brie 			Emmental	
Dessert	Compote de pommes 	Fruit frais 		Fruit frais 	Donut's





Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

# Menus CINGAL



	LUNDI 12/12/2022	MARDI 13/12/2022	MERCREDI	JEUDI 15/12/2022	VENDREDI 16/12/2022
Entrée	<b>Piémontaise</b>	<b>Salade deauvillaise</b> (chou, mimolette, jambon) 		 <b>Marché de Noël</b> DÉCEMBRE	
Plat protidique	<b>Boulettes de veau sauce chasseur</b>	<b>Lasagnes Bolognaise</b>		<b>Volaille farcie crème de champignon</b>	<b>Tortellinis ricotta épinards sauce tomate (plat complet)</b>
Accompagnement	<b>Gratin de légumes</b> 	<b>Salade verte</b>		<b>Pommes noisettes</b>	
Produit laitier				<b>Brie</b>	<b>Saint paulin</b>
Dessert	<b>Fruit frais</b> 	<b>Compote pomme fraise</b>		<b>Bûche de Noël</b>	<b>Fromage blanc sucré</b>

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne