

**Menus Comcom CINGAL**



	LUNDI 25/04/2022	MARDI 26/04/2022	MERCREDI	JEUDI 28/04/2022	VENDREDI 29/04/2022
<b>Entrée</b>	Betteraves vinaigrette	Salade de pommes de terre rémoulade		Concombre vinaigrette	Tomates à l'huile d'olive
<b>Plat protidique</b>	Lasagnes bolognaises VBF Salade verte (plat complet)	Donut's de filet de poulet et fromage		Chili sin carne	Brandade de poisson
<b>Accompagnement</b>		Haricots beurre		Riz créole BIO	Salade verte
<b>Produit laitier</b>	Coulommiers	Fondu président		Gouda	Petit suisse sucré
<b>Dessert</b>	Fruit frais	Compote de poire		Far breton aux pruneaux <small>FAIT MAISON</small>	Fruit frais




Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

**Menus Comcom CINGAL**



	LUNDI 02/05/2022	MARDI 03/05/2022	MERCREDI	JEUDI 05/05/2022	VENDREDI 06/05/2022
Entrée	Céleri rémoulade	Crêpe au fromage		Taboulé	Melon
Plat protidique	Rôti de porc HVE à la moutarde	Sot l'y laisse de volaille sauce crème		Boulettes de soja aux carottes (plat complet)	Paëlla de la mer
Accompagnement	Pommes sautées	Printanière de légumes			Riz paëlla
Produit laitier	Camembert BIO	Yaourt Local 		Vache gros jean	Rondelé
Dessert	Compote de pommes HVE 	Fruit frais		Fruit frais	Cake au citron 

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



### Menus Comcom CINGAL

	LUNDI 09/05/2022	MARDI 10/05/2022	MERCREDI	JEUDI 12/05/2022	VENDREDI 13/05/2022
Entrée	Carottes râpées BIO vinaigrette	Betteraves vinaigrette		Tomates vinaigrette	Salade de penne volaille et pesto
Plat protidique	Poulet rôti au citron	Couscous végétarien		Rôti de boeuf VBF nature	Beignets de calamar sauce tartare
Accompagnement	Petits pois	Semoule		Frites au four	Ratatouille
Produit laitier	Brie pointe	Emmental		Vache gros jean	Petit suisse sucré
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais		Compote de pêche	Eclair au chocolat



Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

**Menus Comcom CINGAL**



	LUNDI 16/05/2022	MARDI 17/05/2022	MERCREDI	JEUDI 19/05/2022	VENDREDI 20/05/2022
Entrée	Taboulé	Concombre bulgare		Salade carioca <small>(haricots rouge, maïs, poivron, ananas)</small>	Tomates vinaigrette
Plat protidique	Roti de dinde moutarde à l'ancienne	Saute de porc aux p'tits oignons		Potatoes Burger	Colombo de lentilles
Accompagnement	Haricots verts	Beignets de brocolis		Salade verte	Riz créole
Produit laitier	Cantadou	Tomme noire		Yaourt sucré BIO	Vache qui rit
Dessert	Liégeois chocolat	Compote de pommes HVE 		Carotte cake orange Cannelle 	Fruit frais

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

**Menus Comcom CINGAL**

	LUNDI 23/05/2022	MARDI 24/05/2022	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 27/05/2022
Entrée	Emincé bicolore	Salade de pommes de terre thon ciboulette tomates vinaigrette			
Plat protidique	Rôti de porc HVE au jus	Gratiné de poisson au fromage			
Accompagnement	Lentilles	Haricots beurre			
Produit laitier	Brie pointe	Yaourt sucré			
Dessert	Beignet au chocolat	Fruit frais BIO			

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



### Menus Comcom CINGAL


	LUNDI 30/05/2022	MARDI 31/05/2022	MERCREDI	JEUDI 02/06/2022	VENDREDI 03/06/2022
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Taboulé		Tomates BIO vinaigrette	Crêpe au fromage
Plat protidique	Boulettes de boeuf sauce tomate	Aiguillettes de blé panées		Paëlla au poulet	Haché de cabillaud thym citron
Accompagnement	Coquillettes	Petits pois		Riz paëlla	Ratatouille
Produit laitier	Gouda	Yaourt Local <small>Production locale</small>		Coulommiers	Vache qui rit
Dessert	Fruit frais	Madeleines		Cocktail de fruits <small>FAIT MAISON</small>	Yaourt aromatisé

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

**Menus Comcom CINGAL**

	LUNDI	MARDI 07/06/2022	MERCREDI	JEUDI 09/06/2022	VENDREDI 10/06/2022
Entrée		Betteraves vinaigrette		Melon	Salade marco polo (pâtes, surimi, crevettes)
Plat protidique		Gratin savoyard Salade verte (plat complet)		Tortellini saumon tomate pesto (plat complet)	Rôti de dinde à la crème
Accompagnement					Carottes vichy
Produit laitier		Rondelé		Petit suisse sucré	Emmental
Dessert		Fruit frais BIO		Gâteau au yaourt 	Mousse chocolat au lait

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

**Menus Comcom CINGAL**



	LUNDI 13/06/2022	MARDI 14/06/2022	MERCREDI	JEUDI 16/06/2022	VENDREDI 17/06/2022
<b>Entrée</b>	Carottes râpées vinaigrette	Concombre vinaigrette		Salade grecque	Crêpe au fromage
<b>Plat protidique</b>	Poulet rôti nature	Poisson pané		Tarte au fromage	Jambon grill HVE sauce barbecue
<b>Accompagnement</b>	Petits pois	Purée de carottes		Salade verte	Haricots verts BIO provençale
<b>Produit laitier</b>	Fraidou	Vache qui rit		Fromage blanc sucré	Brie pointe
<b>Dessert</b>	Dessert lacté chocolat	Fruit frais		Portokalopita (cake à l'orange) <small>FAIT MAISON</small>	Yaourt aromatisé

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne



**Menus Comcom CINGAL**



	LUNDI 20/06/2022	MARDI 21/06/2022	MERCREDI	JEUDI 23/06/2022	VENDREDI 24/06/2022
<b>Entrée</b>	Piémontaise	Tomates basilic vinaigrette		Œufs durs mayonnaise	Melon
<b>Plat protidique</b>	Rôti de porc Andalouse	Cordon bleu		Gratin de pâtes au fromage (plat complet)	Escalope de volaille à la provençale
<b>Accompagnement</b>	Poêlée campagnarde	Frites au four			Ratatouille
<b>Produit laitier</b>	Petit suisse sucré	Vache picon		Chanteneige BIO	Bûchette de chèvre
<b>Dessert</b>	Fruit frais	Compote de poire		Yaourt aromatisé	Moelleux chocolat

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

**Menus Comcom CINGAL**


	LUNDI 27/06/2022	Stock tampon	MARDI 28/06/2022	MERCREDI	JEUDI 30/06/2022	VENDREDI 01/07/2022
<b>Entrée</b>	Salade de riz aux légumes (maïs, tomates, concombre)		Betteraves vinaigrette		Melon	Concombre bulgare
<b>Plat protidique</b>	Filet de colin menuinière		Raviolis au bœuf (plat complet)		Hachis parmentier	Colmobo de haricots rouges
<b>Accompagnement</b>	Carottes Vichy				Salade verte	Semoule
<b>Produit laitier</b>	Brie pointe BIO		Cantadou		Gouda portion	Yaourt Local <small>Production locale</small>
<b>Dessert</b>	Fruit de saison		Compote de pommes		Mousse au chocolat	Cake aux poires <small>FAIT MAISON</small>

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne

**Menus Comcom CINGAL**

	LUNDI 04/07/2022	MARDI 05/07/2022	MERCREDI	JEUDI 07/07/2022	VENDREDI 08/07/2022
Entrée	Macédoine mayonnaise	Tomates vinaigrette		Menu Pique Nique	
Plat protidique	Paupiette de veau basquaise (plat complet)	Rôti de dinde froid		Sandwich poulet	
Accompagnement		Piémontaise		Chips	
Produit laitier	Mimolette	Vache qui rit		Fromage à croquer	
Dessert	Liégeois chocolat	Fruit frais BIO		Fruit frais et biscuit	

Recette avec du porc

Agriculture biologique

Recette végétarienne