

Guide

PRATIQUE

POUR LES

Parents

DE SUISSE NORMANDE

2022



TERRITOIRE

DU RÉSEAU

Parentalité

EN

SUISSE
NORMANDE



BASSIN DE VIE DE PONT-D'OUILLY



BASSIN DE VIE DE THURY-HARCOURT-LE HOM



Sommaire

Je suis parent ou je vais être parent,

A QUI PUIS-JE M'ADRESSER ?

p.4

*Quels modes d'accueil
EXISTENT SUR NOTRE TERRITOIRE ?*

PETITE ENFANCE (0-6 ANS)

p.8

ENFANCE (3-10 ANS) ADOLESCENCE (11-17 ANS)

p.9

*Quelles activités puis-je
PARTAGER AVEC MON ENFANT ?*

p.11

*Où puis-je être informé
SUR MON ROLE DE PARENT ?*

p.14

Où puis-je obtenir des réponses

EN CAS DE DIFFICULTES FINANCIERES

p.15

**EN CAS DE PROBLEME
DE SANTE / BIEN-ETRE**

p. 17

EN CAS DE HANDICAP

p.19

SUR L'ORIENTATION ET L'INSERTION PROFESSIONNELLE

p.21

J'ai un projet de vacances,

A QUI PUIS-JE M'ADRESSER ?

p. 22

 SERVICES ACCESSIBLES AUX HABITANTS
DU BASSIN DE VIE DE PONT-D'OUILLY

 SERVICES ACCESSIBLES
AUX HABITANTS DU BASSIN DE VIE
DE THURY-HARCOURT-LE HOM

Je suis parent ou je vais être parent, A QUI PUIS-JE M'ADRESSER ?

PMI CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU CALVADOS



Circonscription
d'Action Sociale :
Protection Maternelle et
Infantile
4, rue de la Résistance,
Bât. B,
14700 FALAISE
02 31 41 64 68

- Consultations
Médicales de PMI pour les
enfants de 0 à 6 ans
(médecin et puéricultrice).
Sur rendez-vous.

- Consultations
de **puéricultrice**.
Sur rendez-vous.

- Consultations avec la sage-
femme pour
les femmes enceintes.
Sur rendez-vous.



Centre Médico-Social PMI
5, rue Dr Gourdin
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 24 23 21

Consultations **Médicales** de
PMI (médecin et puéricultrice).
Sur rendez-vous

Consultations de
la **puéricultrice**.
Sur rendez-vous.

Visite à domicile de la sage
femme et de la puéricultrice.
Sur rendez-vous.



CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CPEF) DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL



CPEF
4, rue de la Résistance
Bâtiment B
14700 FALAISE
02 31 41 41 97

Mercredi : 12h00 à 16h00
Jeudi : 12h00 à 16h00

La Protection Maternelle et Infantile (PMI) est composée d'une équipe de professionnels de la petite enfance : médecins de PMI, sage-femme, puéricultrices qui vous accompagnent.

Avant la naissance :

Pour aborder tous les sujets qui vous préoccupent concernant votre grossesse et l'arrivée de votre enfant, la sage femme de PMI se tient à votre disposition, sur rendez-vous dans les lieux de consultation ou à votre domicile. Ces moments d'échange et d'écoute personnalisés comme l'entretien prénatal peuvent être réalisés en individuel ou en couple. Pour répondre à vos interrogations liées à la naissance de votre enfant, la puéricultrice est à votre disposition.

Après la naissance :

Pour favoriser l'épanouissement de votre enfant et votre bien-être familial. La PMI organise des consultations médicales de PMI (médecins et puéricultrices). Le médecin de PMI et la puéricultrice vous renseignent sur l'évolution et l'éveil de votre enfant (alimentation, sommeil, développement, etc.). Ces professionnels vous écoutent, vous accompagnent et vous conseillent.

BUS PMI : Consultation Médicales de PMI dans le bus PMI qui stationne le 2^e mardi matin du mois sur la place de la mairie de St-Rémy/Orne.

Sur rendez-vous :

02 31 24 23 21 ou 02 31 08 32 70

Un médecin, une conseillère conjugale et une sage-femme vous écoutent et vous conseillent en toute confidentialité autour de la sexualité, de la vie familiale et du couple et vous proposent des consultations médicales sur la contraception, les infections sexuellement transmissibles et les difficultés sexuelles.

**AIDE À DOMICILE
(ADMR)
ACCOMPAGNE-
MENT FAMILLES**

www.admr.org



ADMR de
Thury-Harcourt-Le Hom
4, rue du Dr Gourdin
**14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM**
02 31 23 96 02



ADMR de
Pont-d'Ouilly
Mairie 14690 PONT-D'OUILLY
02 31 67 24 35

ADMR de
Suisse-Normande
Mairie 14570 CLECY
02 31 68 77 74

Fédération ADMR
du Calvados
7, rue Bellevue
14650 CARPIQUET
02 31 26 84 84

contact@fede14.admr.org

Grossesse difficile, naissance, adoption, maladie, hospitalisation, désir de mieux concilier vie familiale et vie professionnelle, difficultés dans la relation parents-enfants... Des professionnels vous accompagnent en vous apportant un soutien matériel et moral : tâches du quotidien, aide dans votre rôle éducatif ou accompagnement dans la gestion de votre foyer. L'ADMR intervient à votre domicile.

Aides financières (CAF ou MSA) et crédit d'impôt possibles.

UNA CALVADOS

www.una.fr



Aide à la personne,
services à domicile
25, rue Guynemer
14000 CAEN
02 31 35 47 57
contact@unaducalvados.fr



Vous rencontrez des difficultés liées à un évènement particulier (naissance, maladie, rupture familiale, handicap d'un enfant...) ayant des répercussions sur la vie quotidienne de votre famille : ces associations d'aide à domicile, au personnel qualifié, peuvent vous accompagner.

AMFP 14

www.amfp14.fr



Aide aux Mères, aux Familles
et aux Personnes
25, rue de l'Oratoire
14000 CAEN
02 31 86 29 27



Le technicien d'intervention sociale et familiale (TISF) et l'auxiliaire de vie sociale (AVS) peuvent intervenir à votre domicile pour réaliser des actes de la vie quotidienne : les soins des enfants, les tâches ménagères, l'aménagement du logement, les démarches administratives...

AAFP/CSF 14

www.aafp14.org



Association Départementale
de l'Aide Familiale Populaire
du Calvados
320, quartier du Val
14200 HEROUVILLE-ST-CLAIR
02 31 43 41 41



La Caisse d'allocations familiales et les associations ont signé une convention afin de vous faire bénéficier d'un tarif en fonction de votre quotient familial.

**MUTUALITÉ
SOCIALE
AGRICOLE (MSA)**

msa-cotesnormandes.fr



MSA Côtes Normandes
37, rue de Maltot
14026 CAEN CEDEX
02 31 25 39 39



Organisme de protection sociale des ressortissants agricoles : prestations Familiales et prestations d'action sociale (sous conditions) pour l'amélioration de la qualité de vie des familles: Aide à l'arrivée d'un enfant, aide aux frais de garde des jeunes enfants, aide aux enfants en situation de handicap, aide à domicile aux familles, conseil technique habitat, prêts d'équipement et à l'habitat...

Informations générales au Point Info 14 de votre secteur.

RELAIS D'ASSISTANTS MATERNELS (RAM)

www.suisse-normande.com/le-relais-assistants-maternels-de-la-suisse-normande-ram

www.paysdefalaise.fr/vie-quotidienne/petite-enfance-jeunesse/relais-assistants-maternels-ram



RAM Les Bout'Zans
3, rue Paul Hérault
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
06 07 00 52 97
[ram-lehom@](mailto:ram-lehom@cingal-suisseenormande.fr)
cingal-suisseenormande.fr

Permanences sur RDV



RAM Ouest du Pays de Falaise
Maison Des Habitants
37, rue du Beau Site
14690 PONT-D'OUILLY
07 60 72 04 31
ramouest@paysdefalaise.fr
(services non accessibles aux communes de Cahan, Ménil-Hubert et St-Philibert-sur-Orne)

Permanences sur RDV

Lieu d'informations, de rencontres et d'échanges destiné aux assistant-es maternel-les, aux gardes d'enfants à domicile, aux parents et futurs parents employeurs et enfants âgés de 0 à 6 ans. Assure un soutien à la parentalité et accompagne les parents dans leur fonction d'employeur.

Le RAM accompagne également à la professionnalisation des assistant-es maternel-les et des gardes d'enfants à domicile.

Des matinées d'éveil sont proposées pour les professionnels de l'accueil individuel, les parents employeurs et les enfants âgés de 0 à 6 ans.

POINT INFO JEUNESSE

www.facebook.com/pij.villedefalaise



Point Info Jeunesse
Centre Socioculturel Gallon
1, rue des Prémontés
14700 FALAISE
02 31 20 42 03
pij@falaise.fr

Le Point Info Jeunesse est un espace d'information destiné à apporter un premier niveau d'information concernant les besoins des jeunes de 12 à 25 ans, autour des différentes thématiques : Voyager, se déplacer, construire son parcours d'étude ou de formation, se loger, accéder à ses droits, prendre soin de soi, entreprendre, s'engager, travailler, se distraire.

Le PIJ propose aussi un relais Baby Sitter, Atouts Normandie et Promeneur du Net. Il dispose également de jeux éducatifs pour intervenir dans divers événements et actions avec ses partenaires.

ESPACE FRANCE SERVICES

POINT INFO 14



Point Info 14
1, place Charles de Gaulle
14690 PONT-D'OUILLY
02 31 59 46 88
[pointinfo14pontdouilly@](mailto:pointinfo14pontdouilly@orange.fr)
orange.fr

Renseignements sur :

- les prestations familiales légales : allocations familiales, prestation d'accueil du jeune enfant, prime à la naissance,...
- les aides d'action sociale : aides aux vacances et aux loisirs, allocation naissances multiples...

Aides à l'arrivée d'un enfant.

POINT INFO 14



Point Info 14
4, rue du Dr Gourdin
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 79 27 77
[pointinfo14@](mailto:pointinfo14@cingal-suisseenormande.fr)
cingal-suisseenormande.fr

La MDPH est chargée de l'accueil et de l'accompagnement des personnes handicapées et de leurs proches : démarches administratives, scolarité adaptée, soutien matériel,...

ESPACE PARENTS EN SUISSE NORMANDE



Espace Parents
en Suisse-Normande
Mairie
**14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM**
06 74 86 67 75
espaceparents14@gmail.com

Ronde des Lutins :
rondedeslutins@gmail.com

Accueil de **14h30 à 16h30** tous les **lundis après-midi**
Centre culturel des Fosses d'Enfer de Saint-Rémy
et de **10h à 11h45** tous les **mardis et samedis matins**
(sauf vacances scolaires)

Salle des Pompes de Thury-Harcourt-Le Hom.

MICRO CRÈCHE PETIT À PETIT



[https://petit-a-petit.
meeko.site/accueil](https://petit-a-petit.meeko.site/accueil)

Micro crèche Petit à petit
65 bis, rue de Condé
**14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM**
06 60 03 98 76
[microcreche.petitapetit14@
gmail.com](mailto:microcreche.petitapetit14@gmail.com)

Structure d'accueil d'enfants de 10 semaines
à 5 ans, nous sommes ouverts du lundi au
vendredi de 7h30 à 18h30.

RAPHAËLLE DE MAREUIL, ANIMATRICE BÉNÉVOLE DE LA LECHE LEAGUE



France Groupe La Voie
LLLactée du Calvados
1, Les Landes
14690 PONT-D'OUILLY
06 98 56 49 17
[raphaelledemareuilll@gmail.
com](mailto:raphaelledemareuilll@gmail.com)

- *Réunion mensuelle
- *Bibliothèque (pour les adhérents)
- *Un réseau : groupes de soutien animés par des mamans bénévoles dont l'objectif est de soutenir l'allaitement et le maternage
- *Des informations : fondées sur l'expérience des mères et validées scientifiquement pour vous aider à vivre l'allaitement que vous souhaitez
- *Du soutien : pour réussir votre allaitement, dès votre grossesse, après la naissance, au moment de la reprise du travail ou si une difficulté survient. Les mamans sont les spécialistes en ce qui concerne leurs bébés, et rien ne vaut le soutien de mère à mère.



Astuces

Pensez à vous rapprocher de votre
médecin généraliste.



La Maison Des Habitants doit permettre de recueillir
les besoins et les idées des habitants.

Maison Des Habitants

Ce lieu propose aux habitants des temps d'animation
(couture, actions familles, peinture, activités pour
les enfants...), des permanences (Mission Locales,
RAM...) et un accueil pour vous informer sur l'offre
de loisirs et de services sur le territoire.

Permanences pour recevoir les habitants :
mardi de 15h à 19h

mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h
et samedi (1^{er} et 3^{ème} de chaque mois) de 9h à 12h.

Adresse : 37, rue du Beau Site à Pont-d'Ouilly.

Mail : mdh@pontdouilly-loisirs.com

Tel : 06 71 43 01 72

Quels modes d'accueil EXISTENT SUR NOTRE TERRITOIRE ?

PETITE ENFANCE (0-6 ANS)

PMI CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU CALVADOS



Circonscription
d'Action Sociale :
Protection Maternelle et
Infantile
4, rue de la Résistance,
Bât. B,
14700 FALAISE
02 31 41 64 68

Les professionnels de la petite enfance vous informent des modes d'accueil collectifs (crèche, micro-crèche, halte-garderie, maison d'assistant-es maternel-les...) et vous indique les moyens d'obtenir une liste d'assistants maternels de votre secteur.



Centre Médico-Social PMI
5, rue Dr Gourdin
14220 THURY-HARCOURT
02 31 24 23 21

AIDE À DOMICILE (ADMR) ACCOMPAGNE- MENT FAMILLES



ADMR
de Thury-Harcourt-Le Hom



ADMR de Pont-d'Ouilly

ADMR de Suisse-Normande

Fédération ADMR du Calvados

(adresses : voir page 5)

contact@fede14.admr.org

www.admr.org

Garde d'enfants à domicile : Faire garder vos enfants par des professionnels compétents dans leur environnement familial, dès la sortie de l'école, quand ils sont malades ou éviter les déplacements quotidiens... ce sont les avantages de la garde à domicile. L'ADMR vous offre un service personnalisé et adapté à votre emploi du temps.

ASSISTANT·ES MATERNEL·LES



Les assistant-es maternel-les accueillent les enfants à leur domicile dans un cadre familial. Ils doivent obtenir du département un agrément qui garantit aux familles le développement physique, intellectuel et affectif de l'enfant confié.



Pour trouver les assistant-es maternel-les ainsi que les autres modes d'accueil (individuels et collectifs) présent-es dans votre ville ou sur le territoire, nous vous invitons à consulter les Relais Assistants Maternels, dont les coordonnées apparaissent ci-après.

Deux assistant-es maternel-les sur le secteur de Thury-Harcourt-Le Hom sont installées en MAM (Maison d'Assistant Maternel), c'est-à-dire dans un local qui n'est pas le domicile de l'assistant maternel mais un local professionnel : pour contacter la MAM "La Rose et le Chou" rapprochez-vous du RAM également.

RELAIS D'ASSISTANTS MATERNELS (RAM)

www.suisse-normande.com/le-relais-assistants-maternels-de-la-suisse-normande-ram

www.paysdefalaise.fr/vie-quotidienne/petite-enfance-jeunesse/relais-assistants-maternels-ram



RAM Les Bout'Zans
3, rue Paul Hérault
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
06 07 00 52 97
[ram-lehom@
cingal-suisssenormande.fr](mailto:ram-lehom@cingal-suisssenormande.fr)

Permanences sur RDV



RAM Ouest du Pays de Falaise
Maison Des Habitants
37, rue du Beau Site
14690 PONT-D'OUILLY
07 60 72 04 31
ramouest@paysdefalaise.fr
*(services non accessibles aux
communes de Cahan, Ménéil-
Hubert et St-Philibert-sur-Orne)*

Permanences sur RDV

MICRO CRÈCHE PETIT À PETIT

[https://petit-a-petit.
meeko.site/accueil](https://petit-a-petit.meeko.site/accueil)



Micro crèche Petit à petit
65 bis, rue de Condé
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
06 60 03 98 76
[microcreche.petitapetit14@
gmail.com](mailto:microcreche.petitapetit14@gmail.com)

Structure d'accueil d'enfants de 10 semaines à 5 ans, nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

CENTRE DE PLEINE NATURE LIONEL TERRAY

centredepleinenature.com



Centre de Pleine Nature
Lionel Terray
1, rue du Viaduc
14570 CLECY
02 31 69 72 82
info@cpnl.fr

Accueil de loisirs : 4 à 12 ans de 8h30 à 18h30 sur les périodes de vacances de printemps, été et Toussaint. Au programme, différentes sorties extérieures, activités de pleine nature, grands jeux, activités manuelles. Repas et goûters compris (inscriptions à la semaine).

ENFANCE (3-10 ANS) - ADOLESCENCE (11-17 ANS)

PONT D'OUILLY LOISIRS

pontdouilly-loisirs.com



Pont d'Ouilly Loisirs
11, rue du stade René Vallée
14690 PONT-D'OUILLY
Enfance : 06 11 62 82 99
Jeunesse : 06 11 64 79 49
mdh@pontdouilly-loisirs.com

Accueil de loisirs : 3 à 11 ans, tous les mercredis et les vacances scolaires (sauf Noël) de 7h30 à 18h30.

Accueil Jeunes : 11 à 15 ans durant les vacances scolaires de 9h à 17h et le vendredi de 17h30 à 19h.

THURY ACTIV'



Thury Activ' Service jeunesse
1, rue Paul Hérault
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 79 04 89
thuryactiv@orange.fr

Proposer des activités de loisirs pour les jeunes de 7 à 12 ans pendant les petites vacances scolaires.

**CENTRE DE
PLEINE NATURE
LIONEL TERRAY**



centredepleinenature.com

Centre de Pleine Nature
Lionel Terray
1, rue du Viaduc
14570 CLECY
02 31 69 72 82
info@cpnlt.fr

Accueil de loisirs : 4 à 12 ans de 8h30 à 18h30 sur les périodes de vacances de printemps, été et Toussaint. Au programme, différentes sorties extérieures, activités de pleine nature, grands jeux, activités manuelles. Repas et goûters compris (inscriptions à la semaine).

Séjours multi-sports : l'été pour les jeunes âgés de 8 à 17 ans.

**LOCAL ADOS DE
LA COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
CINGAL SUISSE
NORMANDE**



[https://portail-animation.
ufcv.fr/accueil-loisirs-hom](https://portail-animation.ufcv.fr/accueil-loisirs-hom)

Local Ados
15 rue de Condé
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
07 76 58 57 98
lehom@ufcv.fr

Espace de convivialité, d'activités et de projet, le local ados accueille les jeunes de 11 à 17 ans.

En période scolaire : les mercredis de 14h à 18h avec possibilité de réservation de repas le midi, les vendredis de 17h à 19h.

Durant les vacances scolaires sauf les vacances de Noël.

**MICRO CRÈCHE
PETIT À PETIT**



[https://petit-a-petit.
meeko.site/accueil](https://petit-a-petit.meeko.site/accueil)

Micro crèche Petit à petit
65 bis, rue de Condé
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
06 60 03 98 76
[microcreche.petitapetit14@
gmail.com](mailto:microcreche.petitapetit14@gmail.com)

Structure d'accueil d'enfants de 10 semaines à 5 ans, nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

**ACCUEIL DE
LOISIRS DE LA
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
CINGAL-SUISSE
NORMANDE**



[https://portail-animation.
ufcv.fr/accueil-loisirs-hom](https://portail-animation.ufcv.fr/accueil-loisirs-hom)

Accueil de Loisirs
Ecole Paul Héroult
Place du champ de foire
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
06 35 66 96 68
lehom@ufcv.fr

Accueil de loisirs en période scolaire : 3 à 11 ans, tous les mercredis en période scolaire de 7h30 à 18h30 avec différent mode d'accueil (journée complète, demi-journée avec ou sans repas).

Accueil de loisirs durant les vacances : (sauf les vacances de Noël) de 7h30 à 18h30 (accueil à la journée sauf pour les moins de 6 ans possibilité d'accueil à la demi-journée sans repas).

**AIDE À DOMICILE
(ADMR)
ACCOMPAGNE-
MENT FAMILLES**



www.admr.org

ADMR
de Thury-Harcourt-Le Hom
ADMR de Pont-d'Ouilly
ADMR de Suisse-Normande
Fédération **ADMR** du Calvados
(adresses : voir page 5)
contact@fede14.admr.org

Garde d'enfants à domicile : Faire garder vos enfants par des professionnels compétents dans leur environnement familial, dès la sortie de l'école, quand ils sont malades ou éviter les déplacements quotidiens... ce sont les avantages de la garde à domicile. L'ADMR vous offre un service personnalisé et adapté à votre emploi du temps.

Astuces

Pensez à vous rapprocher de votre RAM pour connaître la liste des modes d'accueil présents sur son territoire, étant indiqués également sur le site monenfant.fr.

Le RAM peut aussi vous fournir la liste des assistants maternels agréés sur son territoire. Vous pourrez retrouver les coordonnées de ces professionnels sur le site www.calvados.fr

Des aides aux loisirs existent :

Région Normandie.

« **Atouts Normandie** » : aides pour les jeunes de 15 à 25 ans.

+ d'infos au : www.normandie.fr



Département : Bourses vacances collégiens + d'infos au : www.calvados.fr

CAF : Aide aux séjours : Projets vacances familles, loisirs sportifs et culturels.

Conditions d'attribution sur www.caf.fr, rubrique ma caf-offre de service-enfance et jeunesse.

vacances-loisirs.cafcaen@caf.cnafmail.fr ou **02 31 30 90 30**

MSA : Aides aux vacances et aux loisirs. www.msa-cotesnormandes ou **02 31 25 39 39**

Quelles activités puis-je PARTAGER AVEC MON ENFANT ?

RELAIS D'ASSISTANTS MATERNELS (RAM)

www.suisse-normande.com/le-relais-assistants-maternels-de-la-suisse-normande-ram



RAM Les Bout'Zans
3, rue Paul Héroult
14220 THURY-HARCOURT-LE HOM
06 07 00 52 97
ram-lehom@cingal-suisse-normande.fr
Permanences sur RDV



www.paysdefalaise.fr/vie-quotidienne/petite-enfance-jeunesse/relais-assistants-maternels-ram

RAM Ouest du Pays de Falaise
Maison Des Habitants
37, rue du Beau Site
14690 PONT-D'OUILLY
07 60 72 04 31
ramouest@paysdefalaise.fr
(services non accessibles aux communes de Cahau, Ménil-Hubert et St-Philibert-sur-Orne)

Permanences sur RDV

PONT D'OUILLY LOISIRS

pontdouilly-loisirs.com



Pont d'Ouille Loisirs
Maison Des Habitants
37, rue du Beau Site
14690 PONT-D'OUILLY
06 71 43 01 72
mdh@pontdouilly-loisirs.com

Le RAM propose des ateliers d'éveil à destination des enfants âgés de 0 à 6 ans, accompagnés de leur assistant-e maternel-le (ou garde d'enfants à domicile) ou d'un parent. Ces temps permettent à l'enfant de rencontrer d'autres enfants et adultes, de partager, de jouer et d'expérimenter.

Pour les professionnel-les de l'accueil individuel, c'est l'occasion d'échanger sur leurs pratiques professionnelles, cela permet également aux parents employeurs de passer un moment privilégié avec leur enfant.

Le planning des ateliers d'éveil est disponible sur demande ou sur le site des CDC respectives.

Tous en Famille : Ateliers Parents/Grands-Parents/Enfants. 1 samedi par mois de 10h30 à 12h (cuisine, bricolage, danse, dessin...)

Jeu Partage : Espace jeux favorisant les échanges et la découverte, un dimanche par mois de 14h30 à 17h30.

Sorties en Famille : 5 sorties familles par an, le samedi ou le dimanche, sont proposées aux familles du territoire.

CINÉMA LE NORMANDY

www.cinethury.fr

Cinéma Le Normandy
Place Général de Gaulle
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 79 09 86
bureau@cinethury.fr

Des films destinés aux enfants sont régulièrement projetés.

Une fois par mois, est organisée une séance "**Ciné Filou Goûter**", suivie d'un goûter pour les tous petits et cinq fois par an un "**Clap ou pas Clap ?**" séance suivie d'une animation sur l'histoire ou les techniques du cinéma pour les 8-12 ans.

CENTRE AQUATIQUE

www.aqua-sud.com



AQUA-SUD
Route de Caen
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 79 03 18
aquasud-suissegnormande@orange.fr

Séances de bébé nageur : Découverte du milieu aquatique et éveil sensoriel et de la motricité dans un jardin ludique et aquatique aménagé où évoluent bébés de 6 mois à 3 ans et leurs parents dans une eau à 32°. Tous les samedis (hors période estivale) de 10h00 à 11h45.

LA RONDE DES LUTINS LIEU D'ACCUEIL ENFANT PARENT

espaceparents14@gmail.com

Espace Parents
en Suisse-Normande
Rue Paul Héroult
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
06 74 86 67 75
espaceparents14@gmail.com

Vous êtes parents ou grands-parents d'enfants de moins de 6 ans, vous êtes futurs parents... **La Ronde des Lutins** est un Lieu d'Accueil Enfants/Parents. Nous vous y accueillons pour un moment de partage ludique. Pour faire connaissance et échanger avec d'autres parents et d'autres enfants, pour s'offrir un moment de détente, pour rencontrer l'équipe des accueillants.

Accueil de **14h30 à 16h30** tous les **lundis après-midi**
Centre culturel des Fosses d'Enfer de Saint-Rémy
et de **10h à 11h45** tous les **mardis et samedis matins**
(sauf vacances scolaires)

Salle des Pompes de Thury-Harcourt-Le Hom.

CENTRE CULTUREL DES FOSSES D'ENFER

BIBLIOTHÈQUE
ET SALLE
D'EXPOSITION
D'ART CONTEMPORAIN

<https://fossesdenferstre-my.wixsite.com/site>

Centre culturel
des Fosses d'enfer
Route de Caen
14570 SAINT-REMY
02 31 69 14 11
centreculturel@stremy.fr

Visite des expositions
(possible présence de l'artiste)
Mardi, Mercredi, Samedi
10h à 12h - 14h à 18h
Jeudi : 14h à 18h
Vendredi : 14h à 19h

- Lecture sur place
- Prêt de livres
- Jeux de société
- Expositions d'art contemporain

Accueil de la Ronde des Lutins chaque lundi à 14h30

Relais du RAM de Le Hom le 3^{ème} jeudi de chaque mois

BIBLIOTHÈQUE SAINT-OMER

bib132@orange.fr

Bibliothèque de Saint-Omer
SAINT-OMER
06 81 25 30 13
bib132@orange.fr

- Prêt de livres
- Lectures et contes
- Activités manuelles
- Poste informatique à disposition

Horaires d'ouverture :
mercredi 14h30/19h
samedi 17h/19h et sur RDV

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS



Bibliothèque pour tous
2, rue Paul Hérout
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 79 01 14
bibliotheque-thury@orange.fr

- Prêt de livres
- Lectures au RAM
- Activités manuelles pendant les vacances
- Accueil de classes

Horaires d'ouverture :
mardi et samedi 10h/12h

(réouverture élargie selon l'évolution de la pandémie en début d'année prochaine)

BIBLIOTHÈQUE CLÉCY



Bibliothèque de Clécy
7, rue Arsène Delavigne
14570 CLECY
02 31 68 05 29
biblio.clecy@gmail.com

Permanence du RAM (Le Hom) le 1^{er} jeudi du mois

Horaires d'ouverture
de la bibliothèque :
*mardi 16h/19h
*mercredi 10h/12h
*vendredi 16h/19h

Atelier bébés lecteurs :

1 mois à 3 ans
le mardi de 11h à 12h (tous les 15 jours)
Atelier lecture :
3 à 7 ans
le mercredi de 14h à 15h (1 fois par mois)

Le prêt des livres et la participation aux animations sont gratuits

MÉDIATHÈQUE DU PAYS DE FALAISE



www.mediatheque-cdc-falaise.fr

Médiathèque
du Pays de Falaise
Place des Halles
14690 PONT-D'OUILLY
02 31 68 48 06
mediathequepontdouilly@paysdefalaise.fr

Emprunt et consultation sur place de documents (livres, CD, DVD, revues)

Bébés lecteurs : des histoires, des comptines et des chansons pour les enfants de moins de 3 ans

Heure du conte : des histoires suivies d'un atelier de bricolage

Autour des quatre saisons : un moment de convivialité à partager en famille avec des lectures, des chansons et des découvertes de savoir-faire

Entrée libre et gratuite - réservations conseillées pour les animations

Astuces

Pour les activités de loisirs sportifs, éducatifs ou culturels, n'hésitez pas à vous rapprocher de **votre Mairie**.

REAAP du Calvados : www.parents-toujours.info

Des aides aux loisirs existent : Région Normandie.
« **Atouts Normandie** » : aides pour les jeunes de 15 à 25 ans.

+ d'infos au : www.normandie.fr

Département : Bourses vacances collégiens

+ d'infos au : www.calvados.fr

CAF : Aide aux séjours :

Projets vacances familles, loisirs sportifs et culturels.

Conditions d'attribution sur :

www.caf.fr, rubrique ma caf-offre de service-enfance et jeunesse.

vacances-loisirs.cafcaen@caf.cnafmail.fr ou par téléphone au 3230

MSA : Aides aux vacances et aux loisirs.

www.msa-cotesnormandes ou 02 31 25 39 39



Où puis-je être informé SUR MON RÔLE DE PARENT ?

CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CPEF)



CPEF
4, rue de la Résistance
Bâtiment B 14700 FALAISE
02 31 41 41 97

Centre de Planification et d'Éducation Familiale "Soutien à la parentalité et espace de paroles autour des relations familiales".

PONT D'OUILLY LOISIRS



Pont d'Oully Loisirs
Maison Des Habitants
37, rue du Beau Site
14690 PONT-D'OUILLY
06 71 43 01 72
mdh@pontdouilly-loisirs.com

pontdouilly-loisirs.com

Des soirées débats intitulées "**Café de Parents**". Ces temps d'échanges conviviaux sont animés par des professionnels de l'animation, de la santé ou de l'éducation, en fonction des thématiques proposées. Elles ont lieu le vendredi soir, une fois par trimestre.

ESPACE PARENTS EN SUISSE NORMANDE



Espace Parents
en Suisse-Normande
Mairie
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
06 74 86 67 75
espaceparents14@gmail.com

3 ou 4 soirées débats sont organisées dans l'année. Un professionnel anime ces soirées, conviviales et suivies d'échanges. Les thèmes abordés sont tous en rapport avec la parentalité.

RELAIS D'ASSISTANTS MATERNELS (RAM)



RAM Les Bout'Zans
3, rue Paul Héroult
14220 HURY-HARCOURT-LE
HOM
06 07 00 52 97
[ram-lehom@
cingal-suisseenormande.fr](mailto:ram-lehom@cingal-suisseenormande.fr)

www.suisse-normande.com/le-relais-assistants-maternels-de-la-suisse-normande-ram

Écoute et accompagnement concernant l'accueil de l'enfant chez l'assistant-e maternel-le (ou garde d'enfants à domicile) et sur le développement de l'enfant.

www.paysdefalaise.fr/vie-quotidienne/petite-enfance-jeunesse/relais-assistants-maternels-ram/



RAM Ouest du Pays de Falaise
Maison Des Habitants
37, rue du Beau Site
14690 PONT-D'OUILLY
07 60 72 04 31
ramouest@paysdefalaise.fr
(services non accessibles aux communes de Cahan, Ménéil-Hubert et St-Philibert-sur-Orne)

Permanences sur RDV



POINT INFO JEUNESSE

www.facebook.com/pij.villedefalaise



Point Info Jeunesse
Centre Socioculturel Gallon
1, rue des Prémontrés
14700 FALAISE
02 31 20 42 03
pij@falaise.fr

Le Point Info Jeunesse est un espace d'information destiné à apporter un premier niveau d'information concernant les besoins des jeunes de 12 à 25 ans, autour des différentes thématiques : Voyager, se déplacer, construire son parcours d'étude ou de formation, se loger, accéder à ses droits, prendre soin de soi, entreprendre, s'engager, travailler, se distraire.

Le PIJ propose aussi un relais Baby Sitter, Atouts Normandie et Promeneur du Net. Il dispose également de jeux éducatifs pour intervenir dans divers événements et actions avec ses partenaires.

Où puis-je obtenir des réponses EN CAS DE DIFFICULTES FINANCIERES ?

CENTRE MÉDICO-SOCIAL CONSEIL DÉPARTEMENTAL



Centre médico-social
5, rue Dr Gourdin
14200 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 24 23 21

L'assistant de service social évalue vos demandes administratives et financières. Le professionnel peut réaliser différentes démarches permettant de vous venir en aide.



Circonscription d'action sociale
4, rue de la résistance, Bâti-
ment B 14700 FALAISE
02 31 41 64 52

RESTOS DU CŒUR



SAINT-RÉMY SUR ORNE

Les personnes pensant être en situation de bénéficier de l'aide alimentaire, ou de toute autre aide dispensée par les Restos du Coeur, doivent se présenter tous les mardis et vendredis de 9h30 à 11h30 dans le prolongement de la salle des fêtes.

SECOURS POPULAIRE



Secours populaire
Salle des fêtes
14690 PONT-D'OUILLY
02 31 06 22 50 (Caen)
02 31 69 80 20 (mairie)

Accueil - Informations - Accompagnement
- Vacances en famille - Aide alimentaire et vestimentaire.

2^{ème} et 4^{ème} mercredi de chaque mois,
de 10h à 12h.

SECOURS CATHOLIQUE



Secours Catholique
Rue de Millehart
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 79 09 73
06 98 83 20 84
scelles-francoise.lecousin@orange.fr

Le Secours Catholique veut redonner place et dignité aux personnes en difficulté. Permanence : Mardi matin de 9h30 à 12h. Cet endroit est un lieu d'accueil, d'amitié, d'aide d'urgence, d'écoute. Ecoute et soutien alimentaire et vestimentaire.

ESPACE FRANCE SERVICE / POINT INFO 14



Point Info 14
1, place Charles de Gaulle
14690 PONT-D'OUILLY
02 31 59 46 88
pointinfo14pontdouilly@orange.fr

Accueil, information de 1^{er} niveau ou orientation vers les partenaires au nombre de 23. Aide dans la réalisation des démarches administratives.

POINT INFO 14



Point Info 14
4, rue du Dr Gourdin
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 79 27 77
pointinfo14@cingal-suissegnormande.fr

La MDPH est chargée de l'accueil et de l'accompagnement des personnes handicapées et de leurs proches : démarches administratives, scolarité adaptée, soutien matériel,...

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (MSA)



MSA Côtes Normandes
37, rue de Maltot
14026 CAEN CEDEX
02 31 25 39 39

msa-cotesnormandes.fr

Vous êtes exploitant agricole et rencontrez des difficultés socio-économiques, vous êtes salarié agricole en arrêt de travail et vous rencontrez des difficultés financières, vous pouvez contacter le secrétariat du service social de la MSA (02.31.25.39.14) qui pourra vous rediriger vers le travailleur social de votre secteur.

Astuces

Rapprochez-vous de votre **Centre Communal d'Action Sociale** qui intervient dans le champ de l'aide sociale (Mairie) ou le CCIAS (Communauté de Communes de Falaise).

La CAF peut attribuer, sous certaines conditions, des secours et prêts d'honneur sur demande du travailleur social de secteur.



Où puis-je obtenir des réponses EN CAS DE PROBLEME DE SANTE / BIEN-ETRE ?

CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE



Circonscription
d'Action Sociale :
Protection Maternelle et
Infantile
4, rue de la Résistance,
Bâtiment B
14700 FALAISE
02 31 41 41 97

- **Consultations médicales** pour la contraception
- **Dépistage** des infections sexuellement transmissibles
- **Suivi gynécologique et les difficultés sexuelles.**

POINT INFO JEUNESSE



www.facebook.com/pij.villedefalaise

Point Info Jeunesse
Centre Socioculturel Gallon
1, rue des Prémontrés
14700 FALAISE
02 31 20 42 03
pij@falaise.fr

Le Point Info Jeunesse est un espace d'information destiné à apporter un premier niveau d'information concernant les besoins des jeunes de 12 à 25 ans, autour des différentes thématiques : Voyager, se déplacer, construire son parcours d'étude ou de formation, se loger, accéder à ses droits, prendre soin de soi, entreprendre, s'engager, travailler, se distraire.

Le PIJ propose aussi un relais Baby Sitter, Atouts Normandie et Promeneur du Net. Il dispose également de jeux éducatifs pour intervenir dans divers événements et actions avec ses partenaires.

AIDE À DOMICILE (ADMR) ACCOMPAGNE- MENT FAMILLES



www.admr.org

ADMR
de Thury-Harcourt-Le Hom
ADMR de Pont-d'Ouilly
ADMR de Suisse-Normande
Fédération **ADMR** du Calvados
(adresses: voir page 5)
contact@fed14.admr.org

Vous êtes confrontés à des changements au sein de votre famille (Maladie, hospitalisation, accident de la vie), vous pouvez vous appuyer sur le soutien de professionnels compétents. L'ADMR propose une aide personnalisée afin de vous faciliter le quotidien : aide dans les tâches du quotidien, soutien parental, aide dans la gestion administrative. Aides financières (CAF ou MSA) et crédit d'impôt possibles.

CONSEIL DÉPARTEMENTAL, CIRCONSCRIPTION D'ACTION SOCIALE



Circonscription d'Action
Sociale du PRÉ-BOCAGE
Rue de la Cabotière
14210 EVRECY
02 31 08 32 82

Les prestations comprennent des consultations pour femmes enceintes et pour les jeunes enfants, une participation aux actions de protection de l'enfance.

PROTECTION MATERNELLE NFANTILE (PMI)



Circonscription d'action sociale
4, rue de la Résistance
Bâtiment B, 14700 FALAISE
02 31 41 64 65

POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNE (PAEJ)



PAEJ
2, rue Louis Liard
14700 FALAISE
02 31 90 37 74
paej.falaise@epe14.fr

Un espace d'accueil, d'écoute, d'information et de paroles pour les jeunes de 11 à 25 ans (seuls ou accompagnés), sur les difficultés rencontrées.

- Un espace de médiation des relations parents/adolescents.
- Un espace de parole anonyme et gratuit, sous forme d'entretiens individuels.

Astuces

De nombreux spécialistes sont présents sur notre territoire Sage-Femme, Orthophoniste, Psychologue, Psychothérapeute, Psychomotricien, Diététicien, Podologue, Sophrologue, Ostéopathe, Kinésithérapeute,...

Pensez à vous rapprocher de votre médecin généraliste ou des cabinets médicaux.



La maison des adolescents du calvados propose un accueil sans rendez-vous pour tous les parents d'adolescents et de jeunes de 12 à 21 ans, seuls ou accompagnés de leur ado. Une équipe pour informer, écouter, évaluer la situation et proposer une orientation adaptée. En cas de besoin, possibilité d'orienter vers des psychologues, infirmiers, médecins...possibilité également de participer à des cafés-parents ou des groupes de paroles.

9, place de la Mare - 14000 CAEN - 02 31 15 25 25
www.maisondesados14.fr

Normandie Pédiatrie a pour but d'améliorer le parcours de santé des enfants et adolescents de 0 à 20 ans présentant des troubles du neuro-développement : troubles du langage et des apprentissages, troubles du spectre autistique, autres (précocité, TDAH...) et/ou des pathologies chroniques et/ou un surpoids/ une obésité, en concertation avec le médecin traitant et/ou le pédiatre et l'ensemble des professionnels de santé, des familles et les professionnels accompagnant ces enfants/ces adolescents sur l'ensemble du territoire normand.

3, rue Dr Laennec 14200 Hérouville-Saint-Clair
02 31 15 53 70
contact@normandie-pediatrie.org
www.normandie-pediatrie.org

Où puis-je obtenir des réponses EN CAS DE HANDICAP ?

**CENTRE ACTION
MÉDICO SOCIALE
PRÉCOCE
DE FALAISE
(CAMSP)**



CAMSP
9, avenue du
Général de Gaulle
14700 FALAISE
02 31 20 70 70
[camspfalaise@
mialaret.asso.fr](mailto:camspfalaise@mialaret.asso.fr)

Le CAMSP a pour objet l'accompagnement, la cure ambulatoire ou la rééducation des enfants de 0 à 6 ans qui présentent, soit des déficits sensoriels moteurs, soit des retards de développement, soit des troubles psychoaffectifs ou psychosomatiques.

**INSTITUT
MÉDICO-ÉDUCATIF
(IME)**



APAJH
10, rue du Sous Liau
14570 ST-REMY-SUR-ORNE
02 31 69 72 40
ime@apajh14.asso.fr

Accueil des enfants en situation de handicap à temps plein ou à temps partagé avec leur établissement scolaire. Propose des accompagnements à visée éducative, pédagogique et thérapeutique sur 2 sites de la Suisse-Normande (St Rémy sur Orne et Le Hom).

www.apajh14.org

www.apaeipapf.fr



IME de Falaise
33, rue Brette
14700 FALAISE
02 31 90 13 36
[secretariat.imefalaise@apaei-
papf.fr](mailto:secretariat.imefalaise@apaei-papf.fr)

Accueil en internat ou en externat des enfants et des adolescents de moins de 20 ans déficients intellectuels, quel que soit leur degré de déficience à temps plein ou à temps partagé avec leur établissement scolaire.

**SERVICE
D'ÉDUCATION
SPÉCIALE ET DE
SOINS A DOMICILE
(SESSAD)**



SESSAD
Pôle Santé Ambulatoire
2, rue du docteur Gourdin
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 69 53 01
sessad@apajh14.asso.fr

Service en milieu ouvert composé d'une équipe pluridisciplinaire qui accompagne les enfants en situation de handicap sur leurs différents lieux de vie (école, domicile, etc.).

www.apajh14.org

**AIDE À DOMICILE
(ADMR)
ACCOMPAGNE-
MENT FAMILLES**



ADMR
de Thury-Harcourt-Le Hom
ADMR de Pont-d'Ouilly
ADMR de Suisse-Normande
Fédération **ADMR** du Calvados
(adresses : voir page 5)
contact@fede14.admr.org

Vous ou l'un de vos proches se trouvent confrontés à une situation de handicap, vous pouvez vous appuyer sur le soutien de professionnels compétents. L'ADMR propose une aide personnalisée afin de vous faciliter le quotidien : aide dans les tâches du quotidien, soutien parental, aide dans la gestion administrative. Aides financières (CAF ou MSA) et crédit d'impôt possibles.

www.admr.org

POINT INFO 14 ESPACE FRANCE SERVICES



Point Info 14
4, rue Dr Gourdin
**14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM**
02 31 79 27 77
[pointinfo14](mailto:pointinfo14@cingal-suisssenormande.fr)
[@cingal-suisssenormande.fr](mailto:pointinfo14@cingal-suisssenormande.fr)

La MDPH est chargée de l'accueil et de l'accompagnement des personnes handicapées et de leurs proches : démarches administratives, scolarité adaptée, soutien matériel,...



Espace France Services
1, place Charles de Gaulle,
14690 PONT-D'OUILLY
02 31 59 46 88
[pointinfo14pontdouilly](mailto:pointinfo14pontdouilly@orange.fr)
[@orange.fr](mailto:pointinfo14pontdouilly@orange.fr)

CMPEA DE CONDÉ EN NORMANDIE



CMPEA
1, boulevard du 11 Novembre
**14110 CONDE EN
NORMANDIE**
02 31 66 60 85

www.epsm-caen.fr

Le CMPEA regroupe des spécialistes : Pédopsychiatres, Psychologues, assistant social, éducateur spécialisé. Le CMPEA assure des consultations et des visites à domicile. Ouverture lundi et jeudi.



Astuces

Vous êtes confronté(e) au handicap :
Pensez à vous rapprocher de la CAF ou de la MSA.

- www.caf.fr : rubrique, ma caf - offre de service / Tél. : 3230

- **Solidarité et insertion.** www.msa-cotesnormandes.fr

- **l'Allocation aux adultes handicapés (Aah)**

- **l'Allocation d'éducation** de l'enfant handicapé (Aeeh)*

- **l'Allocation journalière** de présence parentale (Ajpp)*. *L'ouverture du droit à l'Ajpp et l'Aeeh génère automatiquement un contact par un travailleur social de la Caf du Calvados.

Normandie Pédiatrie a pour but d'améliorer le parcours de santé des enfants et adolescents de 0 à 20 ans présentant des troubles du neuro-développement : troubles du langage et des apprentissages, troubles du spectre autistique, autres (précocité, TDAH...) et/ou des pathologies chroniques et/ou un surpoids/ une obésité, en concertation avec le médecin traitant et/ou le pédiatre et l'ensemble des professionnels de santé, des familles et les professionnels accompagnant ces enfants/ces adolescents sur l'ensemble du territoire normand.

3, rue Dr Laennec 14200 Hérouville-Saint-Clair
02 31 15 53 70
contact@normandie-pediatrie.org
www.normandie-pediatrie.org

Où puis-je obtenir des réponses sur L'ORIENTATION ET L'INSERTION PROFESSIONNELLE

MISSION LOCALE



www.mlbn.fr

Maison des Services
Rue Dr Gourdin
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
02 31 69 02 78

La mission locale Caen La Mer Calvados Centre accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans leur projet de vie, et plus précisément dans leur insertion sociale et professionnelle. Chaque jeune accueilli bénéficie d'un suivi personnalisé dans le cadre de ses démarches sur l'emploi, la formation, l'orientation, la santé, le logement, la mobilité, les loisirs et le sport.



Maison Des Habitants
37, rue du Beau site
14690 PONT-D'OUILLY
02 31 90 23 92
l.lauras@mlbn.fr

Accueil sur RDV

Permanences
les 1^{ers} et 3^{èmes} lundis du mois
à la Maison Des Habitants

POINT INFO JEUNES



www.facebook.com/pij.villedefalaise

Point Info Jeunes
Centre Socioculturel Gallon
1, rue des Prémontés
14700 FALAISE
02 31 20 42 03
pij@falaise.fr

Le Point Info Jeunes est un espace d'information destiné à apporter un premier niveau d'information concernant les besoins des jeunes de 12 à 25 ans, autour des différentes thématiques : Voyager, se déplacer, construire son parcours d'étude ou de formation, se loger, accéder à ses droits, prendre soin de soi, entreprendre, s'engager, travailler, se distraire.

Le PIJ propose aussi un relais Baby Sitter, Atouts Normandie et Promeneur du Net. Il dispose également de jeux éducatifs pour intervenir dans divers événements et actions avec ses partenaires.



J'ai un projet de vacances A QUI PUIS-JE M'ADRESSER ?

VACANCES EN FAMILLE

AROEVEN CAEN NORMANDIE

www.aroeven-caen.fr



AROEVEN
4, av. du Parc Saint-André
14200 HEROUVILLE-ST-CLAIR
02 31 94 56 95
c.faradji@aroeven-caen.fr

Pour vos vacances familiales,

CARAVACANCES



plusieurs possibilités :

- La CaraVacances vous accueille, vous informe et vous accompagne pour construire votre projet.
- Profitez des différents séjours familles de l'Aroéven, dans toute la France.

PONT D'OUILLY LOISIRS

pontdouilly-loisirs.com



Pont d'Ouille Loisirs
Maison Des Habitants
37, rue du Beau Site
14690 PONT-D'OUILLY
06 71 43 01 72
mdh@pontdouilly-loisirs.com

En collaboration avec l'association l'Aroeven, Pont d'Ouille Loisirs soutient les familles du territoire dans leurs projets de vacances en les accompagnant dans les démarches d'aides et de recherches. Des séjours collectifs sont également possibles.

MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (MSA)

msa-cotesnormandes.fr



MSA Côtes Normandes
37, rue de Maltot
14026 CAEN CEDEX
02 31 25 39 39

La MSA propose des séjours "vacances familles" pour ses ressortissants qui n'auraient pas eu l'occasion de partir depuis longtemps. Dans ce cadre un contact est pris avec le service social afin d'étudier la faisabilité du projet et les modalités.

VACANCES JEUNES ET ENFANTS

PONT D'OUILLY LOISIRS

pontdouilly-loisirs.com



Pont d'Ouille Loisirs
Maison Des Habitants
37, rue du Beau Site
14690 PONT-D'OUILLY
06 71 43 01 72
aj@pontdouilly-loisirs.com

Mini-camps et camps itinérants :

Lors des vacances d'été, deux mini-camps sont organisés pour les 7-8 ans et les 9-10 ans.

Un camp itinérant est proposé aux jeunes de 11 à 15 ans. Ces mini-séjours sont ouverts à tous les enfants et les jeunes du territoire.

AROEVEN CAEN NORMANDIE

www.aroeven-caen.fr



AROEVEN
4, av. du Parc Saint-André
14200 HEROUVILLE-ST-CLAIR
02 31 94 56 95
c.faradji@aroeven-caen.fr

L'Aroéven organise des colonies de vacances pour les jeunes de 6 à 20 ans. Nos séjours, en France et à l'étranger, visent à développer la citoyenneté et favoriser la prise de responsabilité.

Le **Dispositif SAC ADOS** pour le départ autonome de jeunes Calvadosiens de 16 à 25 ans en France ou en Europe permet un soutien méthodologique et financier.



CENTRE DE PLEINE NATURE LIONEL TERRAY



centredepleinenature.com

Centre de Pleine Nature
Lionel Terray
1, rue du Viaduc
14570 CLECY
02 31 69 72 82
info@cpnlit.fr

Le Centre de Pleine Nature Lionel Terray propose sur la période des vacances d'été des séjours multi-sports avec hébergement et en pension complète pour les jeunes âgés de 8 à 17 ans. Les séjours proposés vont de 5 à 14 jours avec hébergement possible en chambre ou en tente.

ACCUEIL DE LOISIRS DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CINGAL-SUISSE NORMANDE



Accueil de Loisirs
Ecole Paul Héroult
Place du champ de foire
14220 THURY-HARCOURT-
LE HOM
06 35 66 96 68
lehom@ufcv.fr

Séjours à thèmes :

Plusieurs séjours sont organisés l'été pour les enfants et jeunes de 3 à 16 ans. Un large choix de propositions adaptées aux besoins et aux envies de chacun, élaborées avec les autres structures Ufcv du territoire Normand.

[https://portail-animation.
ufcv.fr/accueil-loisirs-hom](https://portail-animation.ufcv.fr/accueil-loisirs-hom)

POINT INFO JEUNES



Point Info Jeunes
Centre Socioculturel Gallon
1, rue des Prémontrés
14700 FALAISE
02 31 20 42 03
pij@falaise.fr

[www.facebook.com/pij.
villedefalaise](http://www.facebook.com/pij.villedefalaise)

Le Point Info Jeunes est un espace d'information destiné à apporter le premier niveau d'information concernant les besoins des jeunes de 12 à 25 ans, autour des différentes thématiques : Voyager, se déplacer, construire son parcours d'étude ou de formation, se loger, accéder à ses droits, prendre soin de soi, entreprendre, s'engager, travailler, se distraire.

Le PIJ propose aussi un relais Baby Sitter, Atouts Normandie et Promeneur du Net. Il dispose également de jeux éducatifs pour intervenir dans divers événements et actions avec ses partenaires.

Astuces

Suivant votre situation, vous pouvez bénéficier d'aides :

- de la **CAF** du calvados (Pass'vacances enfants)
- de la **MSA** (chèques vacances)
- du **Conseil Départemental**
- de **votre commune** (CCAS ou CIAS)
- de votre **Comité d'entreprise**
- d'**associations caritatives**
- d'aides de la **JPA** (pour les séjours enfants dans le cadre d'un premier départ)



Guide PRATIQUE POUR LES *Parents* DE SUISSE-NORMANDE 2022

Ce guide est le fruit d'un travail collectif impulsé par le Réseau Parentalité en Suisse-Normande. Créé en 2013, il regroupe une quarantaine d'acteurs issus de champs professionnels variés et complémentaires : animation, médico-social, enseignement,...etc. Ce réseau doit permettre une meilleure lisibilité et une meilleure cohérence des initiatives locales. Perfectible, ce document a pour but de répondre aux besoins des familles. Au-delà de transmettre les informations à destination des parents, il contribue également à la valorisation des structures du territoire. Notre démarche est modeste mais nous espérons contribuer au mieux-être des familles de la Suisse-Normande.

VENEZ DÉCOUVRIR LE

Week-end des Familles en Suisse-Normande

LES 2 ET 3 OCTOBRE 2021

ACTIVITES, ANIMATIONS ET CONFERENCES SUR TOUT LE TERRITOIRE

DE PONT D'OUILLY À THURY HARGOURT LE HOM EN PASSANT PAR ST RÉMY SUR ORNE.

Contacts porteurs du projet

Réseau Parentalité en
Suisse-Normande :

[reseauparents.](mailto:reseauparents.suisse-normande@gmail.com)

suisse-normande@gmail.com

Pont-d'Ouille loisirs :

aj@pontdouilly-loisirs.com

06.11.62.82.99

02.31.69.86.02

Espace Parents en

Suisse-Normande :

espaceparents14@gmail.com

06.74.86.67.75

Guide à télécharger sur le site
www.pontdouilly-loisirs.com,
rubrique animation locale



IMPRESSION OFFERTE
PAR CORLET
IMPRIMEUR ET
L'ASSOCIATION PAS