

## Éditorial

Chers lecteurs,

Suite à l'annonce du Premier ministre le mardi 28 avril dernier, toutes nos équipes se sont à nouveau mobilisées pour organiser, dans les nouvelles contraintes, les différents services assurés par la communauté de communes. Il ne s'agit pas d'un retour à la situation d'avant, mais d'une toute autre organisation pour laquelle il reste encore beaucoup d'inconnus.

Nous devons maintenir autant que possible le télétravail et organiser le présentiel dans le respect des mesures de distanciation sociale. L'accueil sera à nouveau ouvert à la Maison de Services, mais sur rendez-vous, lorsque la situation ne pourra pas être traitée à distance. La préparation de l'accueil de nos enfants dans nos écoles fait l'objet d'un travail intense de la part de Gérard Launay et Philippe Lagalle et de nos équipes administratives et techniques. Un très grand merci à nos personnels et aux Vice-présidents pour leur implication dans la gestion de cette situation inédite.

Le plus difficile est peut-être de ne pas pouvoir être au contact de nos proches, et de ne pas assurer comme nous le souhaiterions, notre devoir de mémoire.

En cette veille du 8 mai, nous souhaitons au travers de cette newsletter rendre un hommage aux combattants et aux victimes de la deuxième guerre mondiale. À défaut de cérémonies ouvertes au public, nous pouvons et nous devons manifester notre participation à cette journée nationale en observant une minute de silence et en pavoisant nos logements aux couleurs nationales dans la mesure de nos moyens.

N'oublions pas nos solidarités, merci à tous pour vos initiatives, pour vos messages d'encouragements et de remerciements. Nous vous souhaitons à toutes et à tous de nous relever plus fort de cette crise qui nous permettra, nous l'espérons, d'imaginer un futur plus solidaire.



**Paul CHANDELIER,**  
Président



**Roselyne BROUSSE,**  
Directrice Général  
des Services



Communauté de communes  
Cingal - Suisse Normande

**Maison de Services** Le Hom

Urgences administratives : 06 21 78 87 69

Urgences Techniques : 06 77 80 21 25

Service minimum d'accueil d'enfants prioritaires : 06 76 74 00 36

Par mail : [cdc@cingal-suisse-normande.fr](mailto:cdc@cingal-suisse-normande.fr) -

Via le formulaire sur notre site : [www.suisse-normande.com](http://www.suisse-normande.com)

**Ordures ménagères : ramassages du 8 mai 2020 (jour férié)**

Pour les communes habituellement collectées le vendredi, la collecte aura bien lieu le vendredi 8 mai 2020. Merci de sortir vos poubelles la veille au soir avant 23h.

csinfos

Continuité de services  
de la communauté de communes

## Réouverture des déchetteries aux particuliers à partir du 4 mai 2020 uniquement pour les déchets verts

La réouverture des déchetteries va se faire progressivement et dans le respect des consignes sanitaires COVID-19. Les déchetteries seront accessibles par secteur. Planning du 4 au 9 mai 2020 :

### Thury-Harcourt - Le Hom

4 et 5 mai : Le Hom, Montillières-sur-Orne, Ouffières.

6 et 7 mai : Cesny-les-Sources, Croisilles, Espins.

9 mai : Grimbosq, Martainville, Meslay, Les Moutiers-en-Cinglais, Mutrécy, Saint-Laurent-de-Condol.

### Saint-Rémy-sur-Orne

4 et 5 mai : Clécy, Le Bô, Cossesseville, La Pommeraye, Le Vey.

6 et 7 mai : Saint-Rémy-sur-Orne, Cauville, Culey le Patry, Saint-Lambert, Saint-Omer.

9 mai : Esson, Combray, Donnay.

La communauté de communes rappelle également que les usagers doivent impérativement respecter les gestes barrières lors de leur venue sur la déchetterie. Ils devront présenter au gardien un justificatif de domicile (facture, quittance de loyer...) et l'attestation dérogatoire de déplacement en cochant la case « Déplacement pour effectuer des achats de première nécessité ». Pour l'actualité des plannings :

[www.suisse-normande.com](http://www.suisse-normande.com)

## Initiatives des communes

### CLÉCY

Un groupe de couturières a décidé de participer à la réserve citoyenne pour faire face au COVID-19 en confectionnant des masques. Problème ? Un manque de tissu et d'élastiques se fait sentir ! La commune a donc lancé un appel aux dons sur sa page Facebook. Vous souhaitez les aider ? Vous pouvez déposer vos dons à la mairie de Clécy, ou bien appeler au 02 31 69 71 47. Merci pour votre aide !

### GRAINVILLE-LANGANNERIE

La commune de Grainville-Langannerie a engagé deux actions fortes :

- Confection de masques par les bénévoles distribués en priorité aux personnes les plus âgées. Ce masque sera accompagné d'un dessin ou d'une lettre réalisée par les enfants de la commune permettant de renforcer le lien intergénérationnel.

- Contact des personnes de plus de 70 ans de façon à recueillir leurs besoins éventuels (portage de courses, déplacement chez un professionnel de santé...) créant pour les plus isolés, un moment de convivialité très apprécié.

### BRETTEVILLE-SUR-LAIZE

Quatre couturières sont au travail pour réaliser des masques en tissu et ce depuis quelques semaines déjà. Ces masques sont remis à la mairie gracieusement.

Deux personnes, Francine et Marie-France, avec Aurélia, secrétaire, ainsi qu'Agnès et Caroline, deux élues, ont permis que la distribution de denrées issues de la banque alimentaire soit effective une fois par semaine pour les familles dans le besoin. Organisation au millimètre pour garantir la sécurité sanitaire. C'est très

précieux pour les bénéficiaires.

Et puis il y a Gilbert (membre du comité d'accueil pour les migrants) qui veille à l'approvisionnement en nourriture pour les réfugiés du Centre d'Accueil et d'Orientation.



## Soutenir nos producteurs et manger local

### Brasserie de la Lie à Saint Rémy-sur-Orne

Comment vivez-vous le confinement ?

Cela a été un choc au départ car nous n'étions pas préparés à une telle perte de débouchés entre la fermeture des cafés, hôtels, restaurants ainsi que de l'événementiel festif. La réorganisation a donc été lourde. Heureusement, les commerces alimentaires de proximité fonctionnent bien, donc nous poursuivons nos livraisons principalement dans le Calvados, mais également dans toute la Normandie.

Comment vous êtes-vous adaptés à cette situation ?

La production est à l'arrêt afin d'écouler le stock que nous avons commencé à produire pour la saison estivale. Nous sommes au chômage partiel en rotation : sur une équipe de 6, nous sommes 2-3 à travailler sur site mais personne ne se croise, afin de respecter les mesures barrières. Nous organisons un *Drive* le samedi, mais pour répondre aux impératifs de chacun, les clients peuvent passer prendre leur commande toute la semaine.



Que ferez-vous une fois le confinement terminé ?

Nous allons attendre patiemment la reprise de l'activité et allons rechercher davantage de points de vente en commerces de proximité. Nous sommes ravis de voir que, globalement, les consommateurs reviennent à une alimentation locale !

Liste des produits en 33 et 75 cl : [www.biere-lalie.com/nosbieres](http://www.biere-lalie.com/nosbieres)  
Vente en précommande au carton : [contact@biere-lalie.fr](mailto:contact@biere-lalie.fr) ou 09 84 32 54 11

Paiement par chèque ou en espèces

### Appel à fédérer les initiatives des producteurs et distributeurs

Soucieux de l'impact de la crise pour nos producteurs, la communauté de communes a échangé avec 27 exploitations (sur les 373 maillant le territoire) pour mieux comprendre les difficultés et les besoins. Nous avons constaté des innovations et des solidarités extrêmement intéressantes et force est de constater les capacités de rebond de nos entreprises ! Il est également ressortie l'envie d'un travail en commun, la possibilité de partager des lieux de vente, d'ajouter les produits d'un producteur à son catalogue...

#### Nos objectifs

- Accompagner la mise en relation des producteurs entre eux et avec des distributeurs locaux pour développer nos circuits courts.

- Valoriser les produits et le dynamisme des producteurs du Cingal-Suisse Normandie auprès du grand public.

Vous êtes commerçant ou producteur et souhaitez faire connaître vos produits ou les distribuer ? Contactez notre chargée de mission :

[a.rivoal@cingal-suisseenormande.fr](mailto:a.rivoal@cingal-suisseenormande.fr)



## Soutien aux entreprises

### Une nouvelle aide de l'URSSAF pour les indépendants

Le Conseil de la Protection Sociale des Travailleurs Indépendants (CPSTI) propose des aides réservées aux travailleurs indépendants ne pouvant pas bénéficier de l'aide du fonds de solidarité. Tous les travailleurs indépendants affiliés, quel que soit leur statut, peuvent bénéficier de cette aide financière exceptionnelle ou d'une prise en charge de cotisations et contributions sociales. Le montant est fonction de la situation.

<https://urlz.fr/cx0S>



à noter !



### Les masques

Depuis le début du confinement, nous avons pu voir beaucoup de tutoriels sur internet concernant la fabrication de masques faits « maison ». L'Agence Française de Normalisation (AFNOR) s'est penchée sur la question afin de proposer des modèles adaptés, et fabricables depuis son domicile avec le matériel adéquat. Vous pouvez télécharger des patrons normalisés sur leur site internet via le lien suivant :

<https://masques-barrieres.afnor.org/home/telechargement>

Prenez le temps de lire les préconisations sur la fabrication, l'usage et le lavage de ces masques. Attention, ces masques interviennent comme un complément aux gestes barrières et aux mesures de distanciation sociale. Il est important de continuer de respecter les recommandations sanitaires actuelles.



à noter !



### Nouvelles mesures relatives aux impôts sur le revenu

☑ **Soutien des dons des particuliers**  
Rehaussement à 1 000 euros du plafond de déduction à l'impôt sur le revenu des sommes versées aux associations de soutien aux plus démunis, notamment les banques alimentaires.

☑ **Soutien des salariés**  
Augmentation à 7 500 euros du plafond d'exonération d'impôt sur le revenu applicable aux rémunérations perçues au titre des heures supplémentaires, afin de tenir compte de celles effectuées depuis le 16 mars 2020, début du confinement, et jusqu'à la fin de l'état d'urgence sanitaire.

### Une alerte vigilance internet

De nombreux domaines internet utilisant les termes covid-19, coronavirus ou autres en relation avec l'épidémie, ont été déposés. La plupart de ces domaines sont destinés à servir de support à des opérations frauduleuses. Est également constatée une croissance exponentielle des messages de chantage au piratage de la webcam de l'ordinateur. Bien évidemment, il ne faut répondre d'aucune manière que ce soit à ces messages, ni fournir aucune information d'identification ou d'authentification (mot de passe).



### Prêt bancaire pour les petites entreprises

Pour les très petites et petites entreprises qui n'ont pas eu accès à un prêt bancaire garanti par l'État, un mécanisme subsidiaire de prêts participatifs adossés au fonds de développement économique et social (FDES) est mis en place.

### CAF (Caisse d'Allocations Familiales)

Comment transmettre vos documents à la CAF avec la possibilité nouvelle pour les allocataires et les partenaires d'adresser des pièces justificatives sans que la CAF les ait réclamées (la norme jusqu'à présent) : <https://urlz.fr/cx0Z>  
Réponses aux questions les plus couramment posées : <https://urlz.fr/cfg1>

### Mesures exceptionnelles Covid19

☑ Prolongation des mesures de protection et des titres de séjour. ☑ Prolongation des accords AAH (Allocation aux Adultes Handicapés) et AEEH (Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé). ☑ Maintien de droit RSA (Revenu de Solidarité Active) et AAH (Allocation Adulte Handicapé). ☑ Gestion de suspensions. ☑ Prime exceptionnelle de solidarité.

<http://www.caf.fr/>

# Le petit guide du confiné durable

*Le développement durable dans mon quotidien*

## Le geste éco-responsable

L'Association ARBRES démarre la création d'un guide éco-responsable, *Le P'tit Suisse Normand, des valeurs à partager*, pour recenser les initiatives locales pour la transition et la protection de notre environnement. Ce projet est inspiré du Guide l'Atypique élaboré par Normandie Equitable sur la Région Caennaise. L'information ainsi que le sondage lui permettra de recenser toutes les structures locales (20 km maximum autour de le Hom) œuvrant dans l'alimentation bio, le circuit court, la mobilité douce, l'habitat écologique, les énergies renouvelables, l'économie circulaire etc.



Plus de détail sur l'opération : <https://urlz.fr/cx13>

Le sondage à relayer : <https://bit.ly/2x1TNhw>

Le Guide proposé par Normandie Equitable : <https://www.latypique.info/>

## Confiné numérique, mais vertueux !

On n'a jamais eu autant besoin du numérique... Mais savez-vous que notre manière de l'utiliser change du tout au tout notre consommation d'énergie ?

### Eteindre sa box et le boîtier TV le soir

Allumés 24 heures sur 24, une box ADSL et le boîtier TV associé consomment en moyenne 200 kWh par an, soit la consommation électrique annuelle de 7 ordinateurs portables 15 pouces utilisés 8 h par jour ! En éteignant sa box le soir il est possible de faire des économies !

## Confiné, mais... au jardin !

Quelques-uns ont la chance de profiter d'un petit coin de jardin pendant leur confinement... L'occasion de questionner nos pratiques et pourquoi pas de donner un petit coup de main à notre environnement.

### L'ortie au jardin... La soupe d'orties

Les orties sont des plantes considérées à tort comme des « mauvaises herbes » au jardin. Utiles dans de multiples domaines, elles hébergent et nourrissent aussi de nombreux auxiliaires, notamment une trentaine d'espèces de papillons qui ne dépendent que d'elles pour assurer leur survie.

Nous pouvons également en faire une savoureuse soupe car cette herbe folle est également considérée comme une panacée nutritionnelle. Mettez à cuire 30 minutes quelques pommes de terre, carottes et oignons, du céleri, du sel, du poivre, et en fin de cuisson une belle quantité d'orties fraîches et une pomme coupée, mixez et savourez !



### Le Lombricompost : un terreau naturel

Un lombricompost transforme vos déchets organiques en un fertilisant riche et naturel ! Il faut savoir que les vers de terre effectuent un travail considérable pour aérer, fertiliser et enrichir nos sols. Ils sont les ouvriers du sol et leurs déjections permettent un apport en azote favorisant le développement de ces écosystèmes. Ce terreau naturel viendra enrichir les terres de votre jardin et ainsi vous permettre de faire pousser des légumes, des fruits et des fleurs... dans une terre de qualité.

Si vous souhaitez vous lancer dans l'aventure :

<https://urlz.fr/cyRT>

Et pour ceux qui les élèvent :

<https://urlz.fr/cyS2>

## Le MOOC durable de la semaine

Vous avez un peu plus de temps pour vous que d'ordinaire ? Pourquoi ne pas suivre une formation à distance, gratuite et certifiante. Découvrez ici la formation de la semaine.

### MOOC BIO : comprendre et questionner l'agriculture biologique

Vous avez jusqu'au 25 mai pour vous inscrire à cette classe virtuelle dédiée à la bio ! Grâce à des formats ludiques (vidéos, exposés, animations), vous deviendrez un expert sur la question de l'agriculture biologique, notamment grâce à votre point de vue de consommateur. Savez-vous vraiment en quoi consiste ce type de production et qu'il existe plusieurs types d'agriculture biologiques ?

<https://urlz.fr/cyTC>