



Anim'et vous !

Tout en couleurs

2020#2 :

Une journée animée par le pôle animation Cingal—Suisse Normande pour échanger et partager avec les familles

Au stade de Gouvix, le samedi 28 Mars 2020.

« La family Run »



Le matin : RDV 10h00

Deux courses ludiques de 5km ou de 10 km au départ du stade de Gouvix, une color rando de 5 km durant lesquelles des poudres colorées sont envoyées sur les participants ! **2€ par binôme** (vêtements clairs usagés et lunettes de soleil conseillés)

Le midi au stade de Gouvix: de 12h00 à 13h30



L'après-midi à la salle polyvalente de Gouvix :



« L'après-m » en basket

De 14h00 à 16h30

Durant tout l'après-midi des ateliers de découverte sportives avec des « sports innovants » et de jeux de coopération seront animés et proposés par les animateurs de la Ligue de l'enseignement (le parachute, le killy ball, la « cage », ultimate, tchouk ball, parcours de relais coopératif en famille....) et aussi des grands jeux en bois pour s'amuser en famille

Renseignements et inscriptions en ligne :

<https://framadate.org/cfnUHJHNX20SpAGq>

Pôle d'animation Cingal – Suisse Normande

15, Avenue des cloustiers, 14190 Saint Germain le Vasson

06.65.44.08.06- cingal@laliguenormandie.org