

Semaine du lundi 6 au dimanche 12 janvier 2020

| Lundi 6 janvier | Mardi 7 janvier | Jeudi 9 janvier | Vendredi 10 janvier |
|--|---|--|---|
| Salade Coleslaw (chou, carotte)  | Taboulé | Salade de riz aux légumes | Betteraves vinaigrette |
| Lasagnes Bolognaise Salade verte (plat complet)  | Dos de cabillaud à la Nantaise | <u>Longe de porc sauce Diable</u> | <u>Saucisse</u> lentilles (plat complet) |
| | Purée de pommes de terre | Petits pois  | |
| Buchette de chèvre | Yaourt aromatisé | Chanteneige | Emmental |
| Compote pomme framboise | Madeleine  | Fruit de saison  | Galette des Rois |



Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



| Les groupes d'aliments | |
|---|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents |
|  | Produits laitiers |
|  | Matières grasses |
|  | Produits sucrés |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 13 au dimanche 19 janvier 2020

| Lundi 13 janvier | Mardi 14 janvier | Jeudi 16 janvier | Vendredi 17 janvier |
|--|---|--|---|
| Crêpe au fromage | Salade de pommes de terre au surimi | Œufs durs mayonnaise | Taboulé  |
| <u>Sauté de porc à la crème de champignons</u> | Filet de merlu pané | Rôti de dinde sauce vallée d'auge | Hachis Parmentier Salade verte (plat complet) |
| Coquillettes | Ratatouille | Frites |  |
| Camembert | Yaourt nature sucré  | Fondu Président | Pyrénées |
| Fruit de saison | Palmier | Fruit de saison  | Gâteau aux pommes maison  |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |
| | Matières grasses |
| | Produits sucrés |



plat contenant du porc

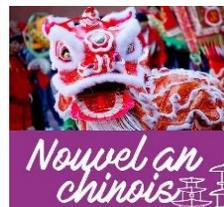
Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 20 au dimanche 26 janvier 2020

| Lundi 20 janvier | Mardi 21 janvier | Jeudi 23 janvier | Vendredi 24 janvier |
|---|-----------------------------|--|---------------------------|
| Emincé bicolore (carottes, céleri) | Betteraves vinaigrette | Nem de volaille | <u>Pâté de campagne</u> |
| Bœuf Bourguignon (plat complet) | Beignets de calamar ketchup | Riz BIO <u>Cantonais</u> (plat complet) | Dos de colin sauce Citron |
| Carré de l'Est | Poêlée de légumes | Gouda | Purée de patate douce |
| Crème dessert vanille | Fruit de saison | Smoothie aux fruits exotiques maison | Compote de pommes |



Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |
| | Matières grasses |
| | Produits sucrés |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 27 janvier au dimanche 2 février 2020

| Lundi 27 janvier | Mardi 28 janvier | Jeudi 30 janvier | Vendredi 31 janvier |
|---|---|---|---|
| Salade de pâtes Marco Polo (poivron, surimi, crevette) | Salade de pommes de terre à la provençale | Salade de maïs et cœur de palmier | Cake au jambon |
| Paupiette de veau Crécy (plat complet) | Cordon bleu | Tajine de Boulettes d'agneau (plat complet) | Haché de bœuf sauce tomate |
| | Riz | | Semoule Bio |
| Yaourt nature sucré | Vache qui rit | Camembert Bio | Mimolette |
| Galette Bretonne | Fruit de saison Bio | Compote pomme banane | Crêpe au sucre |



Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |
| | Matières grasses |
| | Produits sucrés |



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 3 au dimanche 9 février 2020

| Lundi 3 février | Mardi 4 février | Jeudi 6 février | Vendredi 7 février |
|--|---|------------------------------------|--|
| Betteraves vinaigrette  | <u>Saucisson panachés</u> | Salade verte | Salade Salpicao (carotte, céleri, pomme, maïs) |
| Macaronis à la Bolognaise (plat complet)  | Poulet à la Brésilienne  | Raclette (plat complet) | Dos de colin meunière |
| | Haricots beurre  | | Purée de potiron |
| Petit suisse sucré | Edam | | Chantailou |
| Fruit de saison  | Compote de pommes  | Fromage blanc aux myrtilles maison | Flan nappé caramel |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes verts
-  Viandes / Poissons / Oeufs
-  Féculents
-  Produits laitiers
-  Matières grasses
-  Produits sucrés



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Semaine du lundi 10 au dimanche 16 février 2020

| Lundi 10 février | Mardi 11 février | Jeudi 13 février | Vendredi 14 février |
|--|--------------------------------|---|--|
| Tarte au fromage | Œufs durs mayonnaise | Salade de boulgour aux légumes  | <u>Saucisson à l'ail</u> |
| <u>Saucisse</u> lentilles (plat complet) | Haché de veau sauce Forestière | Bœuf <u>carottes</u> (plat complet) | Moqueca de Bahia (poisson au lait de coco) |
| Buchette de chèvre  | Beignets de brocolis | Yaourt nature sucré  | Semoule |
| Velouté fruits  | Saint Paulin | Bolo Prestigio (cake coco chocolat maison)  | Brie |
| | Liégeois vanille | | Fruit de saison  |

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



plat contenant du porc

Les groupes d'aliments

| | |
|--|----------------------------|
| | Fruits et légumes verts |
| | Viandes / Poissons / Oeufs |
| | Féculents |
| | Produits laitiers |
| | Matières grasses |
| | Produits sucrés |

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

