



Anim'et vous !

Tout en couleurs

2019#2 ÉME :

UNE JOURNÉE ANIMÉE PAR LE PÔLE ANIMATION CINGAL – SUISSE NORMANDE POUR ÉCHANGER ET PARTAGER AVEC LES FAMILLES

AU STADE DE GOUVIX, LE SAMEDI 29 JUIN 2019.

LA FAMILY RUN



LE MATIN :

RDV 10H00

Deux courses ludiques de 5km ou de 10 km au départ du stade de Gouvix, une color rando de 5 km durant lesquelles des poudres colorées sont envoyées sur les participants ! **2€ par binôme**

LE MIDI AU STADE DE GOUVIX:

DE 12H00 À 13H30



L'APRÈS-MIDI À LA SALLE POLYVALENTE DE GOUVIX :

“ L'APRÈM ” EN BASKET

DE 14H00 À 16H30



Durant tout l'après-midi des ateliers de découverte sportives avec des « sports innovants » et de jeux de coopération seront animés et proposés par les animateurs de la Ligue de l'enseignement (le parachute , le killy ball , la « cage », ultimate, tchouk ball , parcours de relais coopératif en famille....)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS EN LIGNE : <https://framadata.org/O1MeWNvxTZ5L3TGA>

POLE ANIMATION CINGAL – SUISSE NORMANDE

15 AVENUE DES CLOUSTIERS, 14190 SAINT GERMAIN LE VASSON

02.31.40.48.67 - CINGAL@LALIGUENORMANDIE.ORG

