



**MÉDIATION  
NUMÉRIQUE**



**EPN** ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE

**ATELIERS TOUT PUBLIC  
INITIATION A L'INFORMATIQUE**

**PROGRAMME**

**SEPTEMBRE - OCTOBRE 2018**



**EPN Cingal - Suisse Normande**

**Maison des Services**

**Thury-Harcourt - Le Hom**

# Septembre 2018

<b>Mardi 04</b>	Début : 14h Fin : 16h-16h30	<b>Tableur Excel : initiation****</b> <i>Découverte du logiciel : création de tableau, insertion de formules de calcul...</i>
<b>Jeudi 06</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Les services administratifs en ligne</b> <i>Découvrez des sites de services administratifs en ligne et les démarches possibles....</i>
<b>Lundi 10</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Je découvre l'ordinateur</b> <i>Pour bien débiter l'informatique : première prise en main d'un ordinateur....</i>
<b>Mardi 11</b>	Début : 14h Fin : 16h-16h30	<b>Tableur Excel : exercices d'application****</b> <i>Exercices d'application pour approfondir la découverte du logiciel.</i>
<b>Jeudi 13</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Gestion des dossiers</b> <i>Apprenez à organiser efficacement votre ordinateur en créant des dossiers et des sous dossiers.</i>
<b>Lundi 17</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Maîtriser le clavier et la souris</b> <i>Affinez vos connaissances du clavier et votre coordination</i>
<b>Mardi 18</b>	Début : 14h Fin : 16h-16h30	<b>Initiation au traitement de texte : Word ****</b> <i>Apprenez à créer des documents, les mettre en forme, insérer une image,...</i>
<b>Jeudi 20</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Utilisation d'une clé USB*</b> <i>Pour sauvegarder ou transporter facilement vos photos, vos documents, vos musiques...</i>
<b>Lundi 24</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Découverte d'Internet : 1<sup>ère</sup> partie****</b> <i>Internet : des richesses... et des pièges, suivez le guide !</i>
<b>Mardi 25</b>	Début : 14h Fin : 16h-16h30	<b>Traitement de texte Word: exercices d'application 1 ****</b> <i>Appliquez ce que vous avez appris lors du 1<sup>er</sup> atelier</i>
<b>Jeudi 27</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Passer une annonce sur un site de vente en ligne</b> <i>Apprenez à mettre vos objets en vente sur internet...</i>

# Octobre 2018

<b>Lundi 1<sup>er</sup></b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Découverte d'Internet : 2<sup>ème</sup> partie****</b> <i>Exercices de recherches sur internet !</i>
<b>Mardi 02</b>	Début : 14h Fin : 16h-16h30	<b>Traitement de texte Word: exercices d'application 2 ****</b> <i>Suite des exercices d'application sur Word</i>
<b>Jeudi 04</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Google, pas qu'un moteur de recherche...</b> <i>Découvrez les autres fonctions du moteur de recherche Google : messagerie, agenda, images, Google Maps, ...</i>
<b>Lundi 08</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>La messagerie</b> <i>Apprenez à envoyer et à recevoir des messages, à ouvrir et à envoyer des pièces jointes...</i>
<b>Mardi 09</b>	Début : 14h Fin : 16h-16h30	<b>Traitement de texte Word: exercices d'application 3 ****</b> <i>Suite des exercices d'application sur Word</i>
<b>Jeudi 11</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Nettoyer son PC : les 1<sup>ers</sup> gestes</b> <b>NOUVEAU</b> <i>Apprenez les bons gestes pour entretenir votre ordinateur : anti-virus, défragmentation, élimination des fichiers temporaires...</i>
<b>Lundi 15</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>Gestion des dossiers</b> <i>Apprenez à organiser efficacement votre ordinateur en créant des dossiers et des sous dossiers.</i>
<b>Mardi 16</b>	Début : 14h Fin : 16h-16h30	<b>Traitement de texte Word: exercices d'application 4 ****</b> <i>Suite des exercices d'application sur Word</i>
<b>Jeudi 18</b>	Début : 9h Fin : 11h-11h30	<b>"Les réponses à vos questions"</b> <i>Vous avez des questions sur un atelier ou vous souhaitez revenir sur un point précis d'un cours... Nous essaierons de répondre à toutes vos questions qu'elles soient d'ordre général ou pratique. Cet atelier est strictement réservé aux personnes ayant déjà participé à nos ateliers.</i>

**Pas d'atelier durant les vacances scolaires de la Toussaint**

## INFORMATIONS ET TARIFS

- \* Veuillez vous munir de votre clé USB.  
(l'EPN propose des clés USB à la vente)
- \*\* Veuillez apporter votre appareil photo numérique et son cordon USB.
- \*\*\* Veuillez vous munir d'un CD-RW ou DVD-RW vierge.  
(l'EPN propose des supports vierges à la vente)
- \*\*\*\* Atelier en plusieurs parties, il est préférable d'assister à toutes les sessions, vérifiez vos disponibilités !
- \*\*\*\*\* Veuillez apporter plusieurs photos mises sur clé USB ou sur carte SD.



### Ateliers sur réservetion uniquement

- par téléphone : 02 31 79 87 26
- auprès de l'animatrice à l'EPN
- par mail : [epn-suisse-normande@orange.fr](mailto:epn-suisse-normande@orange.fr)

**Tarif : 7€ par personne et par atelier**

## NOUS SITUER



**ESPACE PUBLIC NUMÉRIQUE CINGAL - SUISSE NORMANDE**  
**MAISON DES SERVICES**

4 rue Docteur Gourdin - Thury-Harcourt - 14220 LE HOM  
Tél : 02 31 79 87 26 - Email : [epn-suisse-normande@orange.fr](mailto:epn-suisse-normande@orange.fr)

Service géré par la Communauté de Communes Cingal - Suisse Normande

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.