

Menu CINGAL

Semaine du 14 au 18 mai 2018

	ENTREE	VIANDE	ACCOMPAGNEMENT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	Tomate croq'	Cordon bleu et ketchup	Pâtes	Petit moulé local	Fruit de saison
MARDI	Saucisson à l'ail et beurre*	Steak haché sauce tomate (COF)	Semoule	Camembert local	Liégeois au chocolat
JEUDI	Kartoffelsalat au fromage (salade de pommes de terre)	Schweinbraten (rôti de porc en sauce)*	Ratatouille et Spätzlis		Twins
VENREDI	Radis roses et beurre	Filet de lieu sauce aux crevettes	Riz blanc bio	Petit-suisse nature sucré local	Fruit de saison local

Semaine du 21 au 25 mai 2018

	ENTREE	VIANDE	ACCOMPAGNEMENT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	Œuf dur sauce cocktail	Saucisse-lentilles*	(plat complet)	Gouda	Fruit de saison bio
MARDI	Salade Marco Polo	Boulettes de bœuf locales sauce BBQ (COF)	Pommes de terre béchamel	Coulommiers	Fromage blanc aromatisé local
JEUDI	Pâté de campagne et cornichons*	Filet de poisson meunière	Boulgour	Tomme	Tarte grillée aux pommes
VENREDI	Carottes râpées locales	Nuggets de volaille	Petits pois	Yaourt nature sucré bio	Fruit de saison

* Plat contenant du porc COF: Certifié Origine France Fruit Bio/Local/France selon disponibilité

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine

Animation

Produit biologique



Produit local



Menu CINGAL

Semaine du 28 au 01 juin 2018

CUISINE CENTRALE DE NORMANDIE

	ENTREE	VIANDE	ACCOMPAGNEMENT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	Crêpe au fromage	Gratin de pâtes à la dinde	(plat complet)	Petit fondu	Fruit de saison local
MARDI	Salade de tomate au basilic	Grignottines de porc au curry*	Carottes locales à la crème	Brie	Crème dessert vanille
JEUDI	Accras de poisson	Chili con carne	(plat complet)	Bûche de chèvre	Compote d'ananas
VENREDI	Céleri rémoulade	Nuggets de poisson	Petits pois	Mimolette	Fruit de saison bio

Semaine du 04 au 08 juin 2018

	ENTREE	VIANDE	ACCOMPAGNEMENT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	Macédoine mayonnaise	Poêlée de poulet à la Pondichéry	(plat complet)	Yaourt nature sucré bio	Fruit de saison
MARDI	Salade piémontaise	Blanquette de porc au jus*	Jardinière de légumes	Petit Cotentin local	Flan vanille nappé caramel
JEUDI	Crêpe aux champignons	Bœuf mode (COF) local	Pommes noisettes	Saint-Paulin	Fruit de saison
VENREDI	Concombre bulgare	Nage de poisson aux crevettes	Semoule aux petits légumes	Camembert	Crêpe au sucre locale

* Plat contenant du porc COF: Certifié Origine France Fruit Bio/Local/France selon disponibilité

Nos plats sont susceptible de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine

Animation

Produit biologique



Produit local



Menu CINGAL

Semaine du 11 au 15 juin 2018

CUISINE CENTRALE DE NORMANDIE

	ENTREE	VIANDE	ACCOMPAGNEMENT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	Betteraves rouges	Escalope viennoise	Pâtes	Chanteneige	Fruit de saison
MARDI	Œuf dur sauce cocktail	Boulettes de bœuf locales à la tomate	Pommes de terre béchamel	Bûche de chèvre	Petit-suisse aromatisés locaux
JEUDI	Salami et cornichons*	Emincé de volaille au jus	Haricots verts	Tomme	Riz au lait local
VENREDI	Radis roses et beurre	Filet de poisson sauce aurore	Riz blanc	Fromage frais nature sucré local	Fruit de saison

Semaine du 18 au 22 juin 2018

	ENTREE	VIANDE	ACCOMPAGNEMENT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	Salade verte aux croutons	Saucisse-lentilles*	(plat complet)	Edam bio	Fruit de saison local
MARDI	Riz à la niçoise	Bœuf bourguignon (COF) local	Julienne de légumes	Coulommiers	Yaourt aromatisé
JEUDI	Symphonie de petits légumes et mayonnaise	Do majeur de colin sauce aurore	Chœur de blé bio	Intermède fromagé (Petit Louis)	Eden à la pomme
VENREDI	Carottes râpées locales	Emincé de volaille bio au jus	Brocolis béchamel	Petit-suisse nature sucré local	Compote de fruits bio

* Plat contenant du porc COF: Certifié Origine France Fruit Bio/Local/France selon disponibilité

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine

Animation

Produit biologique



Produit local



Menu CINGAL

Semaine du 25 au 29 juin 2018

	ENTREE	VIANDE	ACCOMPAGNEMENT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	Salade piémontaise	Omelette au fromage	Tomate provençale	Vache qui rit	Crème à la vanille
MARDI	Céleri rémoulade	Jambon blanc*	Pommes de terre sautées	Brie	Fruit de saison
JEUDI	Taboulé	Colin meunière au citron	Gratin de chou-fleur	Tomme	Compote de fruits bio
VENDREDI	Tomate croq'	Bœuf Stroganoff (COF) local	Lentilles	Yaourt nature sucré local	Sablé amande et citron bio

Semaine du 02 au 06 juillet 2018

	ENTREE	VIANDE	ACCOMPAGNEMENT	LAITAGE	DESSERT
LUNDI	Concombre bulgare	Lasagnes bolognaise	Salade verte	Petit-suisse nature sucré local	Fruit de saison bio
MARDI	Salade Marco Polo	Rôti de porc au jus*	Poêlée de courgettes	Petit Cotentin local	Liégeois au chocolat
JEUDI	Rillettes et cornichons*	Filet de poisson sauce aurore	Boulgour	Mimolette	Crème dessert vanille
VENDREDI	PIQUE NIQUE				

* Plat contenant du porc COF: Certifié Origine France Fruit Bio/Local/France selon disponibilité

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine

Animation

Produit biologique



Produit local

