

## Semaine du 04 septembre au 08 septembre 2017

### LUNDI

Betteraves rouges  
 Raviolis au bœuf  
 (plat complet)  
 Camembert local  
 Compote de fruits

### MARDI

Crêpe aux champignons  
 Bœuf bourguignon local (COF)  
 Haricots verts  
 Edam bio  
 Liégeois au chocolat

### JEUDI

Salade de tomates  
 Escalope de volaille sauce Normande  
 Carottes locales à la béchamel  
 Petit-suisse nature sucré local  
 Fruit de saison bio

### VENDREDI

Rillettes et cornichons\*  
 Filet de lieu sauce crème  
 Riz blanc bio  
 Vache qui rit  
 Yaourt nature sucré local

## Semaine du 11 septembre au 17 septembre 2017

### LUNDI

Radis roses  
 Saucisses knack\*  
 Pommes de terre persillées  
 Emmental bio  
 Fruit de saison local

### MARDI

Salami et beurre\*  
 Boulettes de bœuf locales sauce tomato grill  
 Blé doré bio  
 Brie  
 Crème dessert à la vanille

### JEUDI

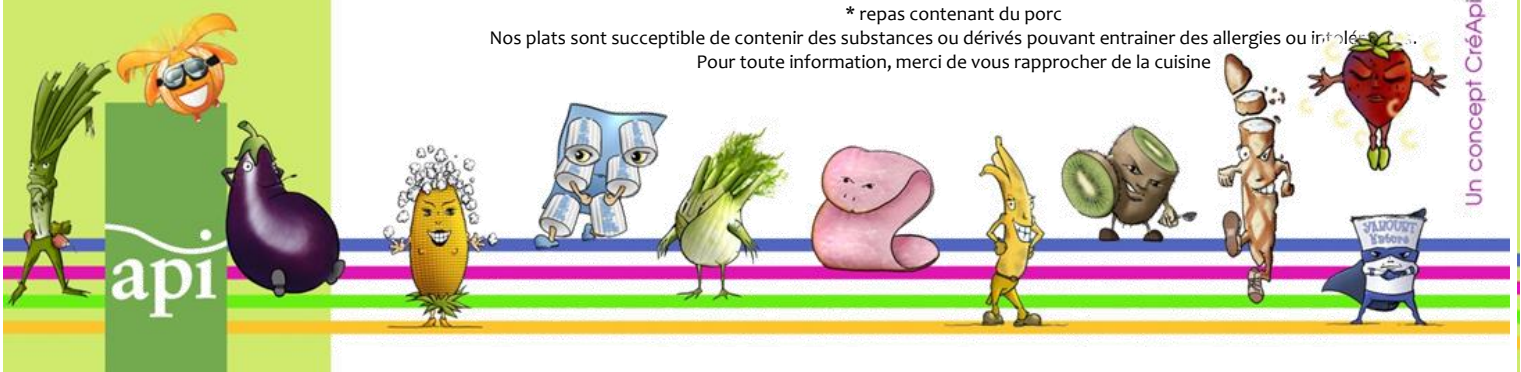
Haricots verts à la vinaigrette  
 Curry de poisson  
 Semoule bio  
 Yaourt aromatisé local  
 Fruit de saison

### VENDREDI

Melon  
 Nuggets de volaille  
 Julienne de légumes  
 Gouda bio  
 Crêpe au sucre locale

\* repas contenant du porc

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
 Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine



Deviens le SUPER HÉRO du Resto

**LA TEAM**

et retrouve leurs aventures sur :  
[www.apl-restauration.com](http://www.apl-restauration.com)



## Semaine du 18 septembre au 22 septembre 2017

### LUNDI

Quiche Lorraine\*  
Steak haché au jus (COF)  
Haricots beurre  
Mimolette  
Petits-suisse naturels sucrés locaux

### MARDI

Carottes râpées locales  
Kefta d'agneau locale au curry  
Purée de pommes de terre locales  
Petit Cotentin local  
Fruit local

### JEUDI

Salade coleslaw  
Rôti de bœuf sauce charcutière (COF)  
Pâtes bio  
Fromage frais aromatisé local  
Fruit de saison

### VENDREDI

Salade Marco Polo (pâtes, surimi, mayonnaise)  
Poisson pané  
Ratatouille  
Coulommiers  
Compote de fruits bio

## Semaine du 25 septembre au 29 septembre 2017

### LUNDI

Salade verte au fromage  
Chipolatas locales au jus\*  
Frites (friteuse)/Pommes noisettes (four)  
Yaourt nature sucré bio  
Fruit de saison

### MARDI

Duo de crudités  
Marmite de poisson  
Boullgour bio  
Vache qui rit  
Riz au lait local

### JEUDI

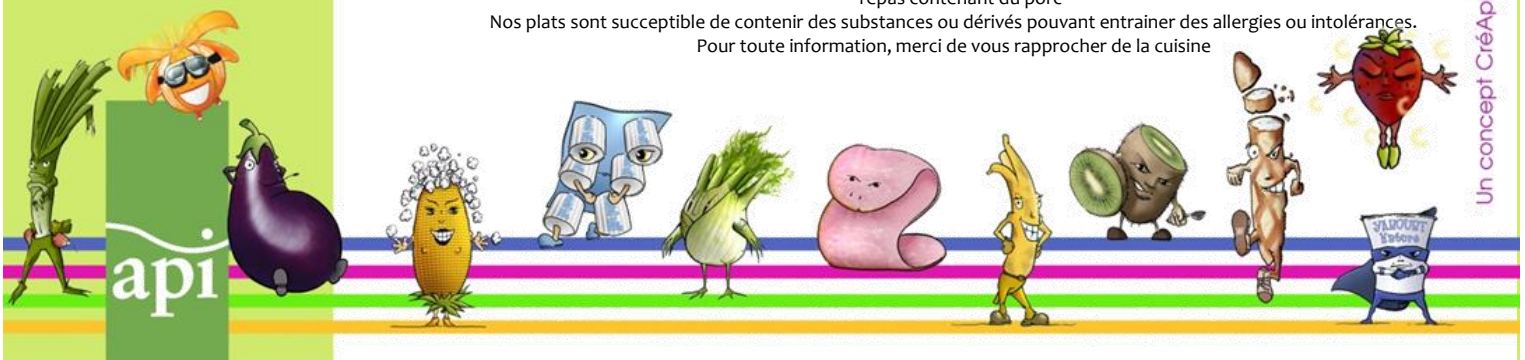
Salade fraîcheur  
Emincé de volaille au jus  
Petits pois  
Camembert local  
Tarte Normande locale

### VENDREDI

Betteraves rouges bio  
Hachis Parmentier  
Salade verte  
Tomme  
Fruit de saison local

\* repas contenant du porc

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine



## Semaine du 02 octobre au 06 octobre 2017

### LUNDI

Salade bicolore locale (carotte, céleri)  
 Cordon bleu  
 Pâtes au beurre  
 Emmental bio  
 Fruit de saison

### MARDI

Pamplemousse  
 Boulettes de bœuf bio sauce barbecue (COF)  
 Petits pois  
 Fromage frais sucré local  
 Flan au chocolat local

### JEUDI

Rondelles de tomates  
 Escalope de volaille au curry  
 Chou-fleur et pdt béchamel  
 Brie  
 Fruit de saison bio

### VENDREDI

Salade verte aux croutons  
 Grignottines de porc sauce brune (COF)\*  
 Cœur de blé bio  
 Petit Cotentin ail et fines herbes local  
 Fromage blanc aromatisé local

## Semaine du 09 octobre au 13 octobre 2017

### LUNDI

Crêpe aux champignons  
 Aiguillettes de poulet au romarin  
 Poêlée automnale au curcuma  
 Gouda bio  
 Fruit de saison

### MARDI

Taboulé bio  
 Normandin de veau local au jus  
 Printanière de légumes  
 Bûche de chèvre  
 Yaourt nature sucré local

### JEUDI

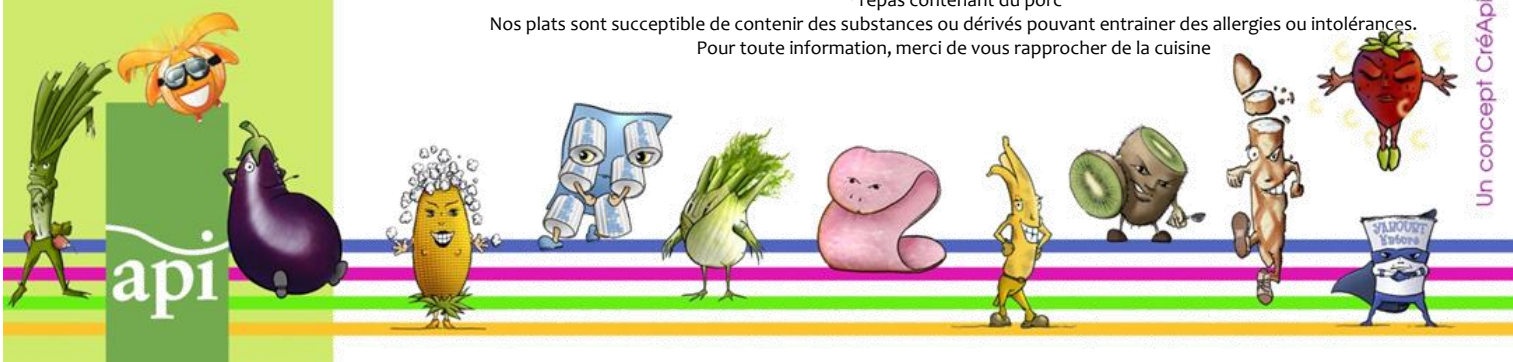
Œuf dur sauce cocktail  
 Boulettes de volaille locales sauce moutarde  
 Blé doré bio  
 Petit-suisse aromatisé local  
 Fruit de saison

### VENDREDI

Duo de crudités  
 Hoki sauce crème  
 Lentilles  
 Camembert bio  
 Gâteau à la cannelle

\* repas contenant du porc

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
 Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine





Deviens le SUPER HÉRO du Resto

**LA TEAM**

et retrouve leurs aventures sur :  
[www.apl-restauration.com](http://www.apl-restauration.com)

## Semaine du 16 octobre au 20 octobre 2017

### LUNDI

Crêpe au fromage  
Steak haché  
Carottes locales à la crème  
Rondelé nature  
Mousse au chocolat

### MARDI

Salade verte au fromage  
Kefta d'agneau locale au jus  
Pâtes au beurre bio  
Mimolette  
Fruit de saison bio

### JEUDI

Pamplemousse  
Rôti de bœuf local au jus (COF)  
Lentilles  
Yaourt aromatisé local  
Fruit de saison

### VENDREDI

Concombre bulgare  
Nuggets de poisson  
Brocolis bio à la crème  
Camembert local  
Ananas au sirop

## Semaine du 23 octobre au 27 octobre 2017

### LUNDI

### MARDI

### JEUDI

### VENDREDI

\* repas contenant du porc

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine

