

Semaine 45

Du 6 au 10 novembre 2017

lun 06 nov	mar 07 nov	jeu 09 nov	ven 10 nov
Macédoine de légumes	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Concombre bulgare
Raviolis au fromage	Poisson pané	Rôti de porc à l'échalote	Blanquette de volaille
Salade verte	Purée de carottes	Haricots beurre	Pommes de terre
Laitage ou fromage deux fois par semaine			
Fruit frais	Liégeois au chocolat	Flan pâtissier au lait	Compote

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Les groupes d'aliments
Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers
Matières grasses
Produits sucrés

Nos producteurs locaux
* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
* Carottes : Mr François (Lingreville)
* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)



Semaine 46

Du 13 au 17 novembre 2017

lun 13 nov	mar 14 nov	jeu 16 nov	ven 17 nov
Carottes râpées	Œuf mayonnaise	Céleri rémoulade	Salade comtoise (pommes de terre, fromage, tomate, maïs)
Jambonnette de volaille et saucisson à l'ail	Steak haché sauce au poivre	Colombo de porc	Dos de colin à la crème
Haricots blancs à la tomate	Petits pois	Semoule	Beignets de brocolis
Laitage ou fromage deux fois par semaine			
Compote pomme banane	Fromage blanc sucré	Fruit frais	Roulé au chocolat

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Les groupes d'aliments	
■	Fruits et légumes verts
■	Viandes / Poissons / Oeufs
■	Féculents
■	Produits laitiers
■	Matières grasses
■	Produits sucrés

Nos producteurs locaux
* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
* Carottes : Mr François (Lingreville)
* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)



Semaine 47

Du 20 au 24 novembre 2017

lun 20 nov	mar 21 nov	jeu 23 nov	ven 24 nov
Betteraves vinaigrette	Crêpes au fromage	Concombre bulgare	Bâtonnets de carottes mayonnaise
Saucisse knack sauce tomate	Emincé de bœuf sauce bourguignonne	Haut de cuisse de poulet rôtie	Gratiné de poisson au fromage
Pâtes	Haricots verts	Frites	Choux fleurs à la crème
Laitage ou fromage deux fois par semaine			
Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Fruit frais	Gâteau au yaourt

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments	
■	Fruits et légumes verts
■	Viandes / Poissons / Oeufs
■	Féculents
■	Produits laitiers
■	Matières grasses
■	Produits sucrés

Nos producteurs locaux
* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
* Carottes : Mr François (Lingreville)
* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

