



Semaine 40

Du 2 au 6 octobre 2017

lun 02 oct	mar 03 oct	jeu 05 oct	ven 06 oct
Carottes râpées	Crêpes au fromage	Tomate vinaigrette	Salade mancelle (pommes de terre, saucisson à l'ail, tomate)
Saucisse de Toulouse	Dos de colin sauce aurore	Couscous	Steak haché sauce au poivre
Lentilles	Beignets de brocolis		Haricots beurre
Laitage ou fromage deux fois par semaine			
Compote	Yaourt sucré 	Fruit frais	Riz au lait 

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments
Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers
Matières grasses
Produits sucrés

Nos producteurs locaux
* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
* Carottes : Mr François (Lingreville)
* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Semaine du goût

Du 9 au 13 octobre 2017

lun 09 oct	mar 10 oct	jeu 12 oct	ven 13 oct
Pizza au fromage	Betteraves vinaigrette	Concombre bulgare	Salade alaska (riz, surimi, tomate, mayonnaise)
Poulet coco	Emincé de bœuf aux abricots	Jambon grill au miel	Nuggets de blé sauce ketchup
Petits pois	Purée de pommes de terre	Pommes noisettes	Duo de carottes jaune et orange
Laitage ou fromage deux fois par semaine			
Mousse au chocolat noire	Compote pomme framboise	Fruit frais	Bavarois aux fruits exotiques

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Les groupes d'aliments	
	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés

Nos producteurs locaux
* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
* Carottes : Mr François (Lingreville)
* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)



Semaine 42

Du 16 au 20 octobre 2017

lun 16 oct	mar 17 oct	jeu 19 oct	ven 20 oct
Roulade de jambon	Bâtonnets de carottes sauce cocktail	Tomate	Taboulé
Paupiettes de veau aux petits oignons	Rôti de porc à la moutarde à l'ancienne	Paëlla	Poisson meunière
Haricots verts	Flageolets		Poêlée de légumes
Laitage ou fromage deux fois par semaine			
Yaourt aromatisé	Compote	Fruit frais	Brownie

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Ce menu pourra être modif

défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Les groupes d'aliments	
■	Fruits et légumes verts
■	Viandes / Poissons / Oeufs
■	Féculents
■	Produits laitiers
■	Matières grasses
■	Produits sucrés

Nos producteurs locaux
* Lait : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
* Pommes : Les vergers du grand parc (Coulombs)
* Pommes de terre : Manche pommes de terre (Créances)
* Carottes : Mr François (Lingreville)
* Laitages : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)

