

Semaine 5

Du 30 janvier au 3 février 2017

lun 30 janv	mar 31 janv	jeu 02 févr	ven 03 févr
Salade de pommes de terre, jambon, tomate	Céleri rémoulade	Roulade de surimi	Bâtonnets de carotte sauce cocktail
Kefta de boulettes de bœuf	Jambon grill au cidre	Paupiettes de veau aux oignons blancs	Poisson meunière
Poêlée de haricots plats	Petits pois	Frites	Riz
Laitage ou fromage deux fois par semaine			
Yaourt aromatisé	Crème dessert chocolat	Orange malsaise	Crêpe au sucre

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers
Matières grasses
Produits sucrés

Nos producteurs locaux

- * **Lait** : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
- * **Pommes** : Les vergers du grand parc (Coulombs)
- * **Pommes de terre** : Manche pommes de terre (Créances)
- * **Carottes** : ETP (Saint James)
- * **Laitages** : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Cuisine évolutive
PRÉPARATION ET LIVRAISON DE REPAS

Semaine 6

Du 6 au 10 février 2017

lun 06 févr	mar 07 févr	jeu 09 févr	ven 10 févr
Betteraves vinaigrette	Salade mancelle (pommes de terre, saucisson à l'ail, tomate)	Concombre bulgare	Crêpes au fromage
Rôti de porc marengo	Escalope de volaille à l'échalote	Hachis parmentier 	Haché de cabillaud à la crème
Coquillettes	Haricots beurre	Salade verte	Pommes de terre et carottes vichy
Laitage ou fromage deux fois par semaine			
Compote pomme	Fruit frais	Mousse au chocolat	Clafoutis aux pommes

Le Chef et son Equipe
vous souhaitent
BON APPETIT



Les groupes d'aliments

Fruits et légumes verts
Viandes / Poissons / Oeufs
Féculents
Produits laitiers
Matières grasses
Produits sucrés

Nos producteurs locaux

- * **Lait** : La ferme de la Fouquière (Le Petit Celland)
- * **Pommes** : Les vergers du grand parc (Coulombs)
- * **Pommes de terre** : Manche pommes de terre (Créances)
- * **Carottes** : ETP (Saint James)
- * **Laitages** : Les Maîtres Laitiers du Cotentin (Sottevast)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

